



# La FROH

## VOUS INFORME!

Oct. 2010

Volume 1 - Numéro 2

## LA FROH VOUS FORME ET VOUS INFORME ...

*De nouvelles journées de formation sont en préparation et se tiendront les 7 et 8 avril 2011 au Hâvre de l'Hôspitalité à Alma. Ces moments de formations et d'informations ont été très appréciés par toutes les personnes présentes les 22 et 23 avril dernier.*

*Afin de nous aider à aborder les sujets qui vous interpellent, nous vous demandons dès maintenant de nous faire part de vos suggestions.*

## JE VOUS REJOINS

*Je vous rejoins et je vous informe par messagerie électronique (courriel). Si vous n'avez pas de nouvelles de votre fédération, n'hésitez pas à me téléphoner au numéro **418 402-0504** sans frais **1 877 402-0504**. Si vous ne me recevez pas, dites-le moi immédiatement.*

*Votre coordonnateur toujours à votre service avec plaisir.*

1969, rue Price, Jonquière (Québec) G7X 5S2

**Tél. : 418 402-0504 • Téléc. : 418 678-2794 • 1 877 402-0504**

**[www.rqoh.com](http://www.rqoh.com)**

## RÉSUMÉ DU FORUM

*Le 10 septembre 2010, au Holiday Inn Saguenay, 30 personnes étaient présentes au Forum des aînés.*

*Lors de cette rencontre, trois thèmes ont été abordés :*

- *l'intégration dans les groupes,*
- *favoriser un bon climat dans les OSBL d'habitation,*
- *le vieillissement et les difficultés reliées aux pertes d'autonomie.*

*Ce forum a été organisé par le RQOH en collaboration avec chacune de ses Fédérations. Ce rendez-vous important donnait la parole aux aînés dans les OSBL d'habitation et amenait le partage d'expériences et de connaissances entre celles-ci.*



## OCTROI SPÉCIAL

*Comme à chaque année, votre Fédération régionale (FROH) donne un octroi spécial d'un maximum de 100,00 \$ par OSBL pour une de vos activités d'autofinancement. Il vous suffit de faire parvenir une demande écrite, adressée avec une brève description à votre fédération, et nous vous ferons parvenir votre chèque.*

## DES NOUVELLES DU SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

*Le soutien communautaire demeure pour notre réseau provincial, une préoccupation entière concernant sa pérennité. Toutefois, nous devons admettre que nos organismes couverts par l'Agence de la Santé et des Services Sociaux région 02 (ASSS 02) reçoivent une écoute et un suivi exemplaire en comparaison avec beaucoup d'autres régions au Québec. Le nouveau porteur de ce dossier à l'agence est Monsieur Germain Couillard.*

## PRESSIION AUPRÈS DE LA SHQ POUR LES PROJETS FINANCÉS PAR CELLE-CI

*Concernant les postes budgétaires administration, conciergerie et entretien, nous devons faire encore des représentations auprès du PDG de la SHQ, Monsieur John McKay. Histoire à suivre...*

## PRESSIIONS GOUVERNEMENT PROVINCIAL

*La FROH et le RQOH, en collaboration avec les autres Fédérations du Québec, font encore des pressions auprès du gouvernement provincial, afin que celui-ci renouvelle les budgets pour bâtir de nouvelles unités d'habitation.*

*Comme d'habitude, votre fédération régionale, fait partie intégrante de ces mouvements de pression qui, nous l'espérons, donneront des fruits.*



## RAPPEL AUX MEMBRES

*Les membres, qui n'ont pas encore payé leur cotisation pour l'année 2010-2011, sont invités à le faire le plus tôt possible. Merci de votre collaboration.*



## ACTIVITÉS SPÉCIALES

Lors de notre dernière parution, nous vous avons demandé de nous faire parvenir certaines activités qui se tiennent dans votre association.

Afin que d'autres organismes puissent en faire profiter leurs résidents et résidentes. N'hésitez pas à nous informer.

Une suggestion d'activité originale : un serveur gaffeur lors de vos soupers divers. Pour info : Formation : **418 668-7381.**

### Une suggestion d'activité originale :

Un serveur gaffeur lors de vos soupers divers. Il s'agit d'une personne qui sert votre repas, tout en faisant des gaffes (renverser de l'eau, échapper une assiette ou autres choses) et ce, afin de faire rire vos convives.



## HYDRO-SOLUTION

Attention, vous avez des problèmes avec votre chauffe-eau, HydroSolution a une solution pour vous.

En effet, vous pouvez maintenant procéder au changement de celui-ci, avec la possibilité de le louer, ce qui vous permet d'échelonner vos paiements sur une plus longue période.

Pour plus d'informations, communiquez avec votre coordonnateur régional, Luc Blackburn.



## ASSURANCES SÉKOIA

Conçu et géré conjointement par des professionnels en assurance et des experts en OSBL-H., Assurances Sékoia est la solution la mieux adaptée à la réalité et aux besoins des membres du RQOH pour qui le programme a été développé en exclusivité.

Pour obtenir les coordonnées de Sékoia, vous pouvez toujours communiquer avec Luc Blackburn, votre coordonnateur régional au : **418 402-0504** ou au sans frais : **1 877 402-0504**



## FÊTES SPÉCIALES

La Maison du Bel Âge de Dolbeau, dont Madame Gisèle Larouche est la directrice générale fêtera cette année, son 30<sup>ième</sup> anniversaire. Madame Larouche, à vous et à toutes les personnes impliquées dans votre organisation, toutes nos félicitations et longue vie à votre résidence.

Pour sa part, La Maison d'un Nouvel Élan, dont Madame Myrtha Laflamme est la directrice générale a fêté son 20<sup>ième</sup> anniversaire en lançant un livre dont le titre est : « Laisser des traces et si on racontait ». Vous pouvez vous en procurer une copie, en communiquant avec la Maison d'un Nouvel Élan au numéro **418 695-6026**.

Et vous, avez-vous des événements spéciaux à souligner? Si oui, faites-nous parvenir un petit texte, et il nous fera plaisir de le faire paraître dans votre journal.





## PROGRAMME D'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

Le réseau québécois des OSBL d'habitation et ses fédérations régionales sont fiers de mettre l'efficacité énergétique au cœur de leurs préoccupations en proposant, en collaboration avec Hydro-Québec, un programme de rénovation énergétique offrant des subventions aux OSBL d'habitation du Québec qui désirent réduire leur consommation énergétique.

Ce programme s'adresse à tous les OSBL constitués en vertu d'une loi québécoise ou canadienne, dûment inscrits au registre des entreprises du Québec et administrant des bâtiments à vocation résidentielle locative.

Contactez votre coordonnateur régional Luc Blackburn, afin d'obtenir le code d'utilisateur et le mot de passe pour accéder au site d'Hydro-Québec.

Prenez note que la deuxième phase de ce programme se termine le 31 décembre 2010. Toutefois, il est fort probable qu'elle sera reconduite en 2011.



## LA FROH À VOTRE PORTÉE

Vous avez une interrogation, une problématique à résoudre, une demande de services, de formation; faites-nous le savoir et nous ferons des démarches pour vous aider. Par la suite, le résultat sera communiqué aux autres membres.

## MUTUELLE DE PRÉVENTION

Depuis quelques années, les cotisations à la CSST ont subi des hausses importantes pour les résidences pour personnes âgées.

Pour les résidences pour personnes âgées offrant des services d'aide personnelle, (unité 59040), les taux, après avoir augmenté de plus 100 % en 2008 et encore de 5,6 % en 2010, ne semblent pas vouloir se stabiliser et encore moins diminuer.

*Suite du texte page 7*

*Pour les résidences qui n'offrent pas de services d'aide personnelle (unité 59150), les taux ont augmentés de 45 % en 2008 et de 4,5 % depuis.*

*Les différentes tentatives pour faire baisser les taux ont échoué. La seule option qui nous reste est la formation d'une mutuelle de prévention.*

*C'est pourquoi le Réseau québécois des OSBL d'habitation, en collaboration avec les fédérations régionales, souhaite mettre sur pied une mutuelle dans le but de mieux gérer les coûts directs et indirects reliés à l'absentéisme au travail et ainsi obtenir une baisse de cotisation.*

*Avantages à joindre la « mutuelle de prévention du Réseau québécois des OSBL d'habitation » :*

- **Regroupement formé exclusivement d'OSBL d'habitation (niveau de risque similaire);**
- **Formations gratuites adaptées aux employés et aux gestionnaires d'OSBL d'habitation;**
- **Outils de prévention et de gestion développés spécifiquement pour les OSBL d'habitation;**
- **Fonds de défenses collectifs (pas de frais supplémentaires tels qu'avocats ou médecins, tout est inclus);**
- **Réduction progressive possible de plus de 30 % des cotisations à la CSST.**

*Si vous ne faites rien, votre facture de CSST est condamnée à augmenter. Si la perspective de réduire votre facture à la CSST et d'obtenir des services professionnels en gestion et en prévention par des spécialistes vous intéresse, veuillez me contacter et je vous indique la marche à suivre.*

*Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre fédération au 402-0504 ou le sans frais au 1 877 402-0504 pour obtenir plus d'information.*

*En 2011, des rencontres pour donner de l'information aux membres qui n'ont pas adhéré pour l'année 2011 vous seront offertes, je vous informe bientôt.*

# FROH



Saguenay-Lac-Saint-Jean,  
Chibougamau-Chapais,  
Côte-Nord

1969, rue Price  
Jonquière (Québec)  
G7X 5S2

**Tél. : 418 402-0504**  
**1 877 402-0504**  
**[www.rqoh.com](http://www.rqoh.com)**

ICLT-67487