



La FROH

VOUS INFORME!

Mai 2010

Volume 1 - Numéro 1

La fédération toujours soucieuse d'aider ses membres, inaugure aujourd'hui un petit journal qui sera un de nos modes de communication.

La fréquence de parution sera de 3 fois par année soit mai, septembre et janvier.

Les objectifs visés par ce petit journal sont de :

- **permettre le transfert de nos connaissances mutuelles;**
- **s'inspirer de nos bons coups et nos mauvais coups (à ne pas répéter);**
- **se mobiliser;**
- **se soutenir dans nos revendications;**
- **connaître vos opinions.**

Nous attendons vos commentaires et vos suggestions sur des sujets à venir.

Luc Blackburn
coordonnateur

1969, rue Price, Jonquière (Québec) G7X 5S2

Tél. : 418 402-0504 • Téléc. : 418 678-2794 • 1-877-402-0504

www.rqoh.com



LA FROH À VOTRE PORTÉE

Vous avez une interrogation, une problématique à résoudre, une demande de services, de formation; faites-nous le savoir et nous ferons des démarches pour vous aider. Par la suite, le résultat sera communiqué aux autres membres.



JE VOUS REJOINS

Je vous rejoins et je vous informe par messagerie électronique (courriel). Si vous n'avez pas de nouvelles de votre fédération, n'hésitez pas à me téléphoner au numéro 418 402-0504 sans frais 1-877-402-0504. Si vous ne me recevez pas, dites-le moi immédiatement.

Votre coordonnateur toujours à votre service avec plaisir.



RENDEZ-VOUS ENRICHISSANT

Les 22 et 23 avril dernier, au Havre de l'Hospitalité à Alma, a eu lieu une formation à laquelle assistaient 28 participants. Cette formation a été donnée par des formateurs documentés et expérimentés.

Les sujets abordés :

la certification et le soutien communautaire, l'équité salariale, le crédit d'impôt versus bail et l'allocation au logement, les formations disponibles, la CSST, le forum des aînés et encore plus.

Il y a eu aussi un partage d'informations, d'idées, des réponses à des interrogations, à des situations inhabituelles, à des problématiques spéciales et urgentes et encore. Deux journées très appréciées, un succès selon les participants. Une activité à refaire.



LE SERVICE D'ACTIVITÉS ET DE DIVERTISSEMENTS

La FROH offre, encore cette année, la possibilité à ses membres de bénéficier d'un montant de 800 \$ pour faire l'embauche d'un animateur ou animatrice, afin de faire vivre des activités ou sorties à vos résidents et résidentes ou acheter une immobilisation favorisant la socialisation. Vous n'avez qu'à nous faire parvenir vos pièces justificatives pour un remboursement maximal de 800 \$.



RESTRICTION DE L'USAGE DU TABAC

Vous le savez, le Ministère de la santé et des services sociaux a passé une loi concernant l'usage de la cigarette dans les endroits publics. En tant que responsable d'une résidence, vous avez le droit et le devoir de la faire respecter. C'est pourquoi, vous vous devez de vous renseigner en allant consulter cette loi sur le site intitulé : www.loisurletabac. N'oubliez pas, nul n'est sensé ignorer la loi.



FAITES-NOUS CONNAÎTRE LES VÔTRES

Vous avez des activités novatrices, n'hésitez pas et faites-nous parvenir les renseignements qui pourraient servir à d'autres membres et divertir nos résidents et résidentes. Luc Blackburn, votre coordonnateur régional fera connaître vos initiatives aux autres membres de notre fédération.



SÉKOÏA

La compagnie d'assurances Sékoïa offre un programme d'assurance complet spécifique aux OSBL d'habitation :

- **Toutes les couvertures disponibles**
- **Couverture des officiers et dirigeants**
- **Accessible à tous les types d'immeubles**
- **Service de prévention des sinistres**
- **Service d'assurance en cas de sinistre**

Pour les coordonnées de Sékoïa, communiquez avec votre coordonnateur régional, Luc Blackburn.



ACTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS ORIGINAUX

Voici un 1^{er} exemple :

La Maison d'un Nouvel Élan a acheté une allée de quilles sur table en bois. Une fois par semaine, un tournoi de quilles est organisé. Les résultats sont affichés dans la salle à manger. Les personnes âgées aiment cette activité qui leur permet de montrer leur savoir-faire et qui leur garde une certaine dextérité.

Si vous désirez vous en procurer une, voici les coordonnées de l'artisan qui a confectionné cette allée :

- **Jacques et Germaine Pleau 418 277-2502.**

Voici un 2^e exemple :

Depuis quelques années, la Maison d'un Nouvel Élan toujours désireuse d'innover a trouvé une firme qui se déplace pour faire pêcher les personnes âgées dans la cour de la Maison. Quelle belle expérience, pour ces personnes qui sont déjà allées à la pêche et qui ne peuvent plus se déplacer, sans compter que la truite est toujours au rendez-vous et fraîche dans l'assiette pour le repas du midi.

Voici les coordonnées, demandez Natasha :

- **G-de-l'eau au 418 679-4768, 418 671-9434, gdeleau@bellnet.ca**

FAITES-NOUS CONNAÎTRE LES VÔTRES!

Concours

**Trouve moi
un nom!**

TROUVEZ-MOI UN NOM

Vous avez aimé me lire, trouvez-moi un nom qui vous ressemble et rassemble. Nous attendons vos commentaires et suggestions.

Nous vous donnerons le nom choisi dans notre prochaine parution.



PROGRAMME D'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

Volet communautaire - OSBL

Le savez-vous? Il existe un programme d'efficacité énergétique qui concerne tous les organismes sans but lucratif (OSBL) constitués en vertu d'une loi québécoise ou canadienne dûment inscrits au registre des entreprises du Québec.

Contactez votre coordonnateur de la fédération régionale Luc Blackburn, afin d'obtenir le code d'utilisateur et le mot de passe nécessaires pour accéder au site d'Hydro-Québec.

FROH



Saguenay-Lac-Saint-Jean,
Chibougamau-Chapais,
Côte-Nord

1969, rue Price
Jonquière (Québec)
G7X 5S2

Tél. : 418 402-0504
1-877-402-0504
www.rqoh.com

ICLT-66408