

# Josiane Akrich

## Itinérance : diversité des trajectoires et des enjeux

PRESENTE EN PARTENARIAT AVEC :



**PARCE QUE**  
COLLOQUE 2018 **L'AVENIR**  
**NOUS HABITE**  
QUÉBEC 16-17-18 AVRIL  
LE CONCORDE

Réseau  
**SOLIDARITÉ**  
Itinérance du Québec



GAZOUILLET LE MOT-CLIC  
**#untoitundroit**

**rqoh.com**

The background features abstract, overlapping geometric shapes in shades of yellow and orange, primarily on the right side, against a white background.

Josiane Akrich

**LE RELAIS DU PAS DE LA RUE**



# Aidons les 55+

La mission du PAS de la rue est d'accueillir, de soutenir et d'encourager toute personne âgée de 55 ans et plus, sans domicile fixe ou en situation de grave précarité, dans une perspective de stabilisation et de réinsertion

# Les services du Pas de la rue

- ▶ Centre de jour (du dimanche au vendredi)
  - ▶ Soutien psychosocial
  - ▶ Animation et loisirs
  - ▶ Service alimentaire
- ▶ Intervention de proximité
  - ▶ Ensemble de l'île de Montréal

## **Programme Relais du PAS**

# Le programme RELAIS

Programme de logements subventionnés avec soutien communautaire pour une réinsertion sociale vers la stabilisation en logement permanent.

## Ouverture du Relais en 2015

- ▶ 8 logements entièrement meublés avec nécessaires de base
- ▶ 7 participants et 1 locataire référant
- ▶ Écoute, soutien psychosocial, suivis, accompagnements et références
- ▶ Définition d'un plan d'accompagnement

# Structure du programme

- ▶ Rencontres individuelles hebdomadaires
  - ▶ Déterminer des objectifs réalistes et réalisables avec la personne accompagnée et assurer un suivi.
- ▶ Réunion mensuelle entre résidents et intervenants
- ▶ 2 ateliers éducatifs et participatifs par mois
- ▶ Une visite mensuelle des logements pour s'assurer de la salubrité des lieux
- ▶ Un atelier de cuisine collective par mois
- ▶ Entretien des espaces communs par les résidents
- ▶ Sorties diverses et ponctuelles

# Nos approches

- ▶ Nous travaillons sur la globalité de la personne dans un continuum de services
- ▶ Approche humaniste centrale aux interventions du Pas de la rue
- ▶ Autres approches utilisées: Motivationnelle, cognitivo-comportementale, systémique, axée sur les solutions et autres.

# Problématiques et défis auxquels font face les participants au programme

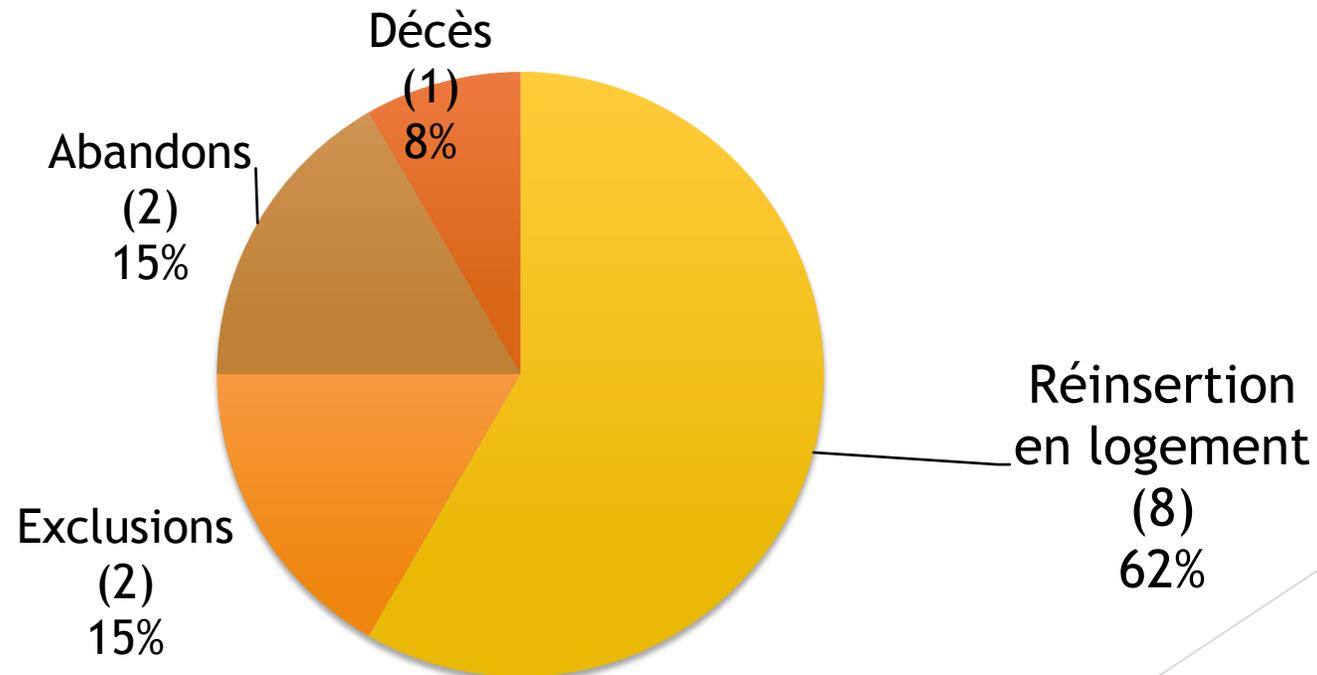
- ▶ Personnes âgées, usées par le mode de vie dans la rue
- ▶ Consommation excessive d'alcool et d'autres substances
- ▶ Problèmes de santé physique - vieillissement prématuré
- ▶ Problèmes de santé mentale circonstanciels et non circonstanciels
- ▶ Personnes fragilisées dès l'enfance
  - ▶ Abus sexuels, inceste
  - ▶ Maltraitance, négligence
  - ▶ Alcoolisme et toxicomanie dans la famille

# Problématiques et défis auxquels font face les participants au programme Relais

- ▶ Scolarité et formation professionnelle peu approfondie
- ▶ Milieu familial souvent défavorisé
- ▶ Événements déstabilisants (divorce, perte d'emploi, deuil)
- ▶ Manque de filet social
- ▶ Problèmes avec la justice

# Bilan des deux dernières années

- ▶ Total de 20 participants
- ▶ 7 suivent présentement le programme
- ▶ Sur les 13 personnes ayant terminé ou quitté le programme :



# Bilan (suite)

- ▶ Les personnes ayant terminé le programme ont été relocalisées dans un logement permanent subventionné à la FOHM ou HLM etc. ne sont pas retournées dans la rue depuis la fin de leur programme

# Quelques exemples d'objectifs de nos participants

- ▶ La gestion du budget
- ▶ L'acquisition de saines habitudes de vie (alimentation, sommeil, prise adéquate de médication, remise en action et actualisation de soi)
- ▶ Dans certains cas retour sur le marché de l'emploi
- ▶ Se défaire de dépendances ou réduction des méfaits
  - ▶ Alcool
  - ▶ Drogues
  - ▶ Jeu
  - ▶ Achats compulsifs
  - ▶ Dépendances affectives
- ▶ Renouer avec la famille
- ▶ Résolution de conflits
- ▶ Apprivoiser la solitude
- ▶ Développer son réseau social (Centre de jour PAS de la rue)

# Les difficultés et réticences des participants au programme

- ▶ Le programme est restrictif et obligatoire
- ▶ Le ménage dans les logements et les lieux communs
- ▶ Le logement est trop grand
- ▶ Se retrouver seul dans un logement
- ▶ Cuisiner et s'alimenter seul
- ▶ Gérer son budget
- ▶ La peur de l'après Relais

# LE GRAND DÉFI POUR LES PARTICIPANTS

Trouver un logement  
permanent subventionné

# Les bénéfices pour les participants

- ▶ Ne sont pas immédiats, perceptibles après leur départ du programme
- ▶ Acquisition d'outils pour mieux fonctionner.
- ▶ Sécurité
- ▶ Meilleure estime d'eux-mêmes
- ▶ Plus fort face à l'adversité
- ▶ Plus en mesure de différencier isolement et solitude
- ▶ Pour conclure, ce qu'ils disent: Une chance leur est offerte pour se reprendre en main.

MERCI À TOUS!  
QUESTIONS ?

**PAS**  
de la  
**rue**

Aidons  
les 55+