



Conférences portant sur les symptômes dépressifs chez les personnes âgées

CONFÉRENCES OFFERTES PAR
DR SÉBASTIEN GRENIER, PSYCHOLOGUE
DIRECTEUR DU PROGRAMME VIESÂGE*
CHERCHEUR AU CRIUGM

*Le programme VIESÂGE est réalisé grâce au soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

Au fur et à mesure que la personne vieillit, elle est confrontée à de nombreux changements (isolement, perte de vision, perte de mobilité, etc.) qui nécessitent souvent une période d'adaptation. L'adaptation peut être parfois difficile et générer des **symptômes dépressifs**. À la suite de ces conférences d'introduction, vous serez en mesure d'identifier plus facilement les symptômes dépressifs **vécus par les personnes âgées** et vous aurez des outils de base pour les aider.

16 mai 2023 de 13h30 à 15h00

INTRODUCTION

Apprendre à reconnaître
les **symptômes dépressifs**
chez les personnes âgées

6 juin 2023 de 13h30 à 15h00

Comment puis-je **aider** une
personne âgée à mieux **gérer**
son humeur dépressive?
Introduction aux notions de base

Conférences virtuelles de 60 minutes
suivies d'une période de 30 minutes de discussion et questions

Plus d'info : 514 340-3540 poste 4758

[Cliquez ici](#) pour l'inscription gratuite obligatoire

*Le programme VIESÂGE est réalisé grâce au soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo.



VIESÂGE