ASSOCIATION DES RESSOURCES INTERMÉDIAIRES D'HÉBERGEMENT DU QUÉBEC

Prévision de la demande en services de soutien et d'assistance pour les aînés au Québec

Rapport final

29 septembre 2025

AVISEO stratégie + économie



La demande de soutien et d'assistance des aînés au Québec connaîtra une forte augmentation à l'horizon 2035

Mise en contexte

Le vieillissement démographique transforme le paysage du Québec, et cette évolution se poursuivra dans les décennies à venir. Alors qu'en 2010, les personnes âgées de 65 ans et plus représentaient 15 % de la population, elles constitueront près du quart de celle-ci en 2040. Le vieillissement de la population s'accompagnera d'une augmentation des besoins en matière de soutien à l'autonomie des aînés. Cette réalité met en exergue la nécessité d'anticiper ces besoins, afin de préparer adéquatement le réseau de la santé et d'assurer une pérennité dans la prestation de soins et de soutien à l'autonomie des aînés.

C'est dans ce contexte que l'Alliance québécoise des milieux de vie pour aînés (AQMVA) a mandaté Aviseo Conseil afin de réaliser une prévision de la demande des besoins en matière de soutien et d'assistance pour les aînés à l'horizon 2035.

L'AQMVA en bref

Fondée en 2025, l'AQMVA regroupe six associations : l'Association des établissements de longue durée privés du Québec, l'Association des établissements privés conventionnés, l'Association des soins à domicile du Québec, le Regroupement québécois des résidences pour aînés, le Réseau québécois des OSBL d'habitation et l'Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec.

L'Alliance a été créée afin d'unir la voix des différents acteurs de l'habitation, de l'hébergement et de soins aux aînés, et a pour mission d'assurer le bien-être et la dignité des aînés et des personnes en perte d'autonomie.

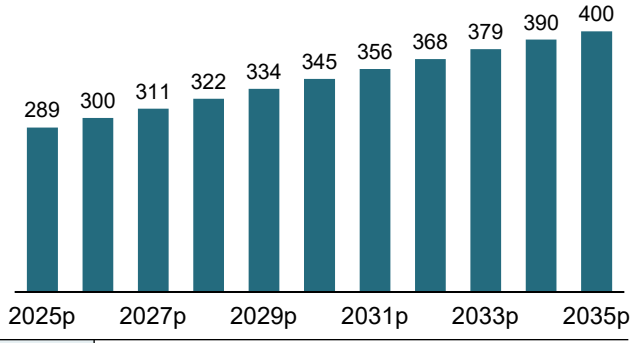
400 000 aînés présenteront des besoins de soutien à l'autonomie d'ici 2035

Il est estimé que le nombre d'aînés ayant des besoins de soutien à l'autonomie connaîtra une progression marquée entre 2025 et 2035, passant de 289 000 à 400 000 personnes.

+38 % Hausse de la demande entre 2025 et 2035

Évolution de la demande en soutien à l'autonomie des aînés

Québec; 2025p à 2035p; en milliers d'individus; p = prévision

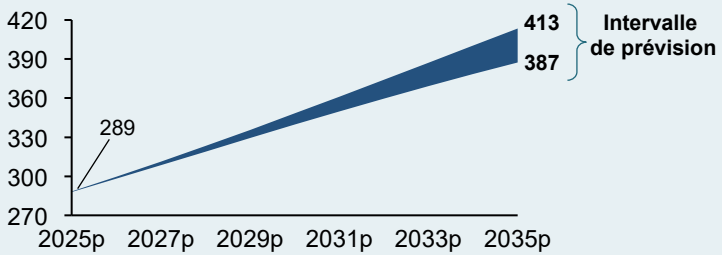


Des besoins en forte augmentation indépendamment du scénario

Dans les scénarios démographiques alternatifs de l'ISQ, soit ceux de croissance de la population faible et forte, le nombre d'aînés avec des besoins de soutien à l'autonomie connaît également une forte progression sur l'horizon de projection.

Prévisions de la demande selon les scénarios démographiques faible et fort

Québec; 2025p à 2035p; en milliers d'individus; p = prévision



Une méthodologie robuste

Dans un premier temps, des **coefficients de demande** de soutien à l'autonomie des aînés ont été calculés à partir d'une **revue de littérature exhaustive.**

Dans un second temps, ces coefficients ont été appliqués aux plus récentes **projections démographiques** de l'Institut de la statistique du Québec.

Au terme de ces opérations, la **demande en matière de soutien à l'autonomie des aînés** a été obtenue, et ce, par groupe d'âge, par région administrative et par MRC.

Sources: AQMVA; Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

PRÉVISION DE LA DEMANDE EN SERVICES DE SOUTIEN ET D'ASSISTANCE POUR LES AÎNÉS AU QUÉBEC

Table des matières

	page
Mise en contexte et objectifs de l'étude	4
Revue de la littérature	8
Estimations de la demande de soins et d'assistance pour les aînés	12
Constats et recommandations	25
Annexes	30

Suivi des sections

Mise en contexte et objectifs de l’étude

Revue de la littérature

Estimations de la demande de soins et d'assistance pour les aînés

Constats et recommandations

Annexes

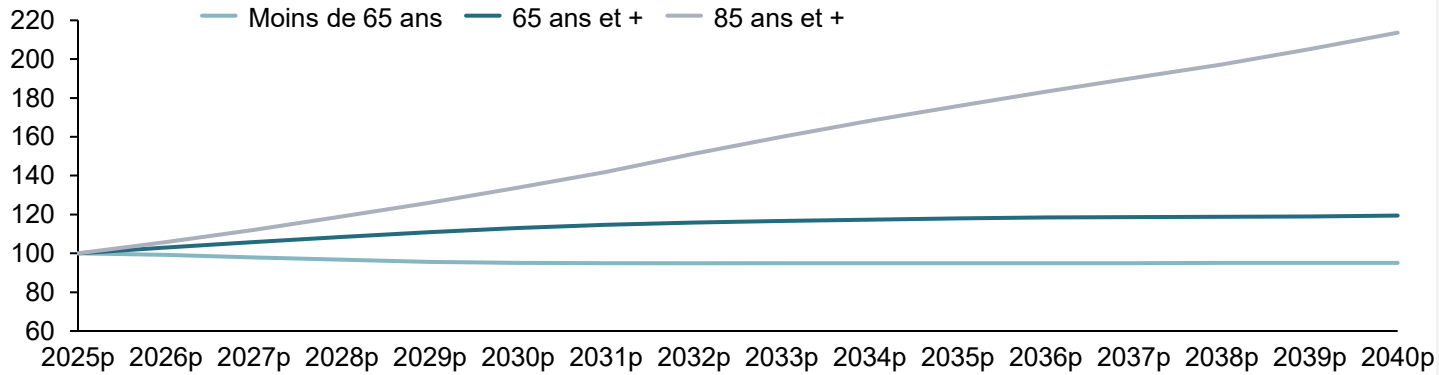
La population des 65 ans et plus connaîtra une forte croissance d'ici 2040

Le vieillissement démographique transforme le paysage du Québec et cette évolution se poursuivra dans les décennies à venir. Alors qu'en 2010, les personnes âgées de 65 ans et plus représentaient 15 % de la population, elles constitueront près du quart de celle-ci en 2040

- Les plus récentes projections démographiques de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) tablent en effet sur une forte croissance du nombre d'aînés d'ici 2040 selon le scénario de référence
- En particulier, le nombre d'individus âgés de 85 ans et plus sera près du double par rapport à aujourd'hui. Plus globalement, le groupe des 65 ans et plus augmentera de 22 % à l'horizon 2040, un rythme de croissance nettement plus élevé que celui de l'ensemble de la population (+6 %).

Dans ce contexte, tous les acteurs du continuum d'hébergement, d'habitation et de soins, dont font partie les membres de l'Alliance québécoise des milieux de vie pour aînés (AQMVA), seront mis à contribution dans les prochaines années afin d'assurer le soutien à l'autonomie[1] des aînés.

Évolution projetée de la population selon l'âge au Québec
Québec; de 2025p à 2040p



Variation

+114 %

+19 %

-5 %

1. Dans la présente étude, les termes « soutien à l'autonomie » et « soutien et assistance » sont utilisés de manière interchangeable.
Sources: ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

Qui est l'Alliance québécoise des milieux de vie pour aînés (AQMVA)?

Fondée en 2025, **l'AQMVA** regroupe six associations : l'Association des établissements de longue durée privés du Québec (AELDPQ) , l'Association des établissements privés conventionnés (AEPC), l'Association des soins à domicile du Québec (ASDQ), le Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA), le Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH) et l'Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec (ARIHQ).

Ensemble, les membres de l'AQMVA répondent aux besoins de quelques 266 000 aînés, et comptent plus de 2 000 installations réparties dans toutes les régions du Québec, employant 87 000 personnes. Avec un poids économique évalué à **6,8 G$, soit 61 % plus élevé que le secteur public,** les membres de l'AQMVA sont indispensables dans le continuum d'hébergement au Québec.

Les changements démographiques nécessitent d'anticiper les besoins des aînés en soutien à l'autonomie

Le vieillissement de la population s'accompagnera d'une augmentation des besoins en matière d'habitation et de soutien à l'autonomie des aînés dans les prochaines années. Cette réalité met en exergue la nécessité d'anticiper ces besoins, afin de préparer adéquatement le réseau de la santé et d'assurer une pérennité dans la prestation de soins en ce qui a trait au soutien à l'autonomie des aînés.

À cet effet, le **rapport de la Vérificatrice générale du Québec (VGQ),** publié en mai 2022, soulevait de vives préoccupations à l'égard des lacunes du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) dans la planification des besoins d'hébergement de longue durée pour les aînés

– La VGQ mentionnait notamment que le MSSS n'a pas correctement évalué les besoins futurs en matière de soins d'assistance pour les personnes âgées, la dernière projection de la demande datant de près de 20 ans.

Ce constat a ainsi conduit le VGQ à recommander au gouvernement d'établir un portrait juste de la demande future des aînés en grande perte d'autonomie pour des soins de longue durée en tenant compte de l'évolution démographique et de l'état de santé de ces aînées et en assurer régulièrement la mise à jour.

Des études ont depuis été réalisées afin de prévoir les besoins en matière de soutien à l'autonomie des aînés, notamment pour le compte du Commissaire à la santé et au bien-être du Québec.

Source: Analyse Aviseo Conseil, 2025



Depuis, le Québec a lancé le plan d'action **La fierté de vieillir 2024-2029**, inscrit dans la politique **Vieillir et vivre ensemble**, avec plus d'une centaine de mesures intersectorielles axées sur le soutien à l'autonomie, le maintien à domicile et la participation sociale.

Une politique de **soutien à domicile** est aussi prévue pour 2025 avec les CLSC comme guichet unique, mais la planification quantitative des besoins en hébergement, notamment en CHSLD et ressources intermédiaires, **demeure à préciser**.



Une étude qui anticipe la demande en matière de besoins en soutien à l'autonomie pour les aînés au Québec

Dans un contexte où il est primordial d'avoir un portrait clair et juste des besoins futurs en soutien à l'autonomie des aînés, AQMVA a mandaté Aviseo Conseil, une firme québécoise spécialisée en économie et en stratégie, afin de réaliser une étude visant à analyser et à prévoir la demande en services de soutien et d'assistance pour les personnes âgées, de façon détaillée par âge et par région.

Spécifiquement le mandat confié à Aviseo Conseil a pour objectif de :

- Réaliser une analyse comparative des principales études québécoises et canadiennes sur les besoins en soutien aux aînés
- Développer une prévision de la demande de soutien à l'autonomie des aînés à partir des projections démographiques, intégrant différents scénarios alternatifs
- Produire un avis économique structuré tenant compte des spécificités territoriales (Québec, régions administratives et MRC) et des incertitudes démographiques, afin de fournir un outil d'aide à la décision.

À cet effet, le document se décline en trois grandes sections :

1 – Analyse comparative des études	– Revue de 14 études, bonifiée par une recherche documentaire et une collecte de données ciblée – Évaluation des objectifs, des hypothèses et des résultats, ainsi qu'une appréciation à haut niveau des forces et des faiblesses de chacune des 14 études – Identification des meilleures pratiques pour orienter la modélisation
2 – Approche méthodologique	– Définition d'une approche rigoureuse basée sur l'analyse comparative, la modélisation économique et les projections démographiques – Utilisation de coefficients et d'une analyse démographique pour estimer la demande – Mobilisation des données existantes et définition du scénario d'analyse
3 – Modélisation et prévision de la demande	– Estimation de la demande de soutien à l'autonomie des aînés sur un horizon de 10 ans – Analyse régionale (Québec, régions administratives, MRC) – Rédaction d'un avis économique avec recommandations et outils de gestion des risques.

Source: Analyse Aviseo Conseil, 2025

Suivi des sections

Mise en contexte et objectifs de l’étude

Revue de la littérature

Estimations de la demande de soins et d'assistance pour les aînés

Constats et recommandations

Annexes



REVUE DE LITTÉRATURE

Plusieurs études mettent en exergue les besoins des aînés au Québec

L'augmentation des besoins en matière de soutien à l'autonomie des personnes âgées est un phénomène qui a été longuement étudié au Québec. En effet, de nombreuses études ont été réalisées dans les dernières années afin de documenter non seulement l'état de la situation, mais également les implications qui découlent du vieillissement de la population, notamment en matière de politique publique et de planification des soins.

– La prévision de la demande dans le présent rapport s'articule autour des données issues de quatorze études, lesquelles abordent, à des degrés différents, les besoins de soins et d'assistance des aînés au Québec[1]

– Ces études couvrent un large spectre de thématiques, allant des projections des besoins aux coûts, en passant par les politiques publiques et les caractéristiques des clientèles. Les principaux thèmes traités sont ceux qui structurent la réflexion sur l'évolution des besoins des aînés et leur prise en charge, soit:

Projections et besoins futurs

Certaines études cherchent à anticiper l'évolution de la demande, en estimant combien d'aînés auront besoin de soins selon leur âge, leur état de santé ou leur niveau d'autonomie. Elles proposent des scénarios qui permettent de mesurer l'ampleur des besoins à moyen et long terme.

Organisation et milieux de vie

D'autres études portent sur la répartition des aînés entre les différents milieux, soutien à domicile, résidences privées pour aînés (RPA), ressources intermédiaires (RI) et centres d'hébergement (CHSLD). Elles examinent comment ces choix d'hébergement influencent la qualité de vie et la planification des ressources.

Coûts et performance

Quelques études mettent plutôt l'accent sur les coûts des places et le financement, en analysant la charge pour le système public et les ménages. Elles évaluent également la performance et l'efficacité du réseau, en identifiant les pressions financières futures et les enjeux de soutenabilité.

1. Des résumés des études sont présentés en annexe.

REVUE DE LITTÉRATURE

Des études dont la disponibilité des données est limitée

La revue de la littérature a permis de mettre lumière le fait qu'en dépit du fait que les besoins en matière de soins et d'assistance aux aînés soient bien documentés, peu d'études contiennent des données exploitables pour estimer la demande de l'ensemble du continuum d'hébergement

– Ce constat est exacerbé par l'hétérogénéité des cadres analytiques des études analysées, ce qui rend difficilement réconciliables sur une base commune les différentes données statistiques présentes dans la littérature
– De plus, l'utilisation de données issues de différentes études ou sources pour les milieux de vie, groupes d'âge et régions accroît le risque de double comptage, pouvant mener à une estimation erronée des besoins

Une **méthodologie uniforme** est ainsi plutôt à privilégier compte tenu du contexte de l'AQMVA, dont les membres répondent à des besoins variés et dont la prestation des soins prend différentes formes.

Ainsi, parmi les 14 études analysées, une a été identifiée comme étant particulièrement pertinente pour prévoir les besoins en matière de soins et d'assistance des aînés

– Il s'agit de l'étude « *Horizon 2040 – Projection des impacts du soutien à l'autonomie au Québec* » de la Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal, qui se distingue par son approche méthodologique englobante des besoins de soins et d'assistance des aînés.
– Elle propose une analyse structurée par milieu de vie, âge et région administrative. Les auteurs utilisent une méthodologie qui englobe simultanément tous les milieux de vie, ce qui assure une cohérence dans l'estimation des besoins pour l'ensemble des acteurs du continuum d'hébergement des aînés.
– Pour ces raisons, cette étude englobante a été retenue comme référence principale pour l'estimation de la demande de soutien à l'autonomie des aînés dans les dix prochaines années.



Une étude dont l'objectif est d'estimer les impacts du soutien à l'autonomie à l'horizon 2040

L'étude **« Horizon 2040 : Projection des impacts du soutien à l'autonomie au Québec »** présente une projection à l'horizon 2040 de la demande, de l'offre, des coûts et des besoins en main-d'œuvre pour le soutien à l'autonomie au Québec.

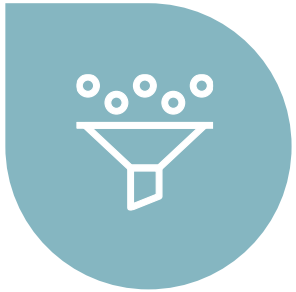
L'analyse couvre le soutien à domicile de longue durée ainsi que les milieux d'hébergement (RPA, RI-RTF, CHSLD).

Le scénario de statu quo mesure l'ampleur des besoins futurs, leurs coûts et leurs impacts sur l'organisation des services, et sert de référence pour comparer les scénarios alternatifs.



Modèle de simulation

L'étude repose sur le modèle **Simulateur du Soutien à Domicile** (**SimSAD**), développé pour estimer la demande, l'offre, les coûts et les besoins en main-d'œuvre liés au soutien à l'autonomie au Québec. Ce modèle permet de couvrir **l'ensemble du continuum de soins**, du soutien à domicile jusqu'au milieu d'hébergement de longue durée (RPA, RI-RTF et CHSLD).



Sources de données

Les projections s'appuient sur un large éventail de **données administratives** (MSSS, ISQ, etc.) complétées par deux enquêtes originales, soit l'une sur les besoins et incapacités, permettant de **déterminer les profils Iso-SMAF**, et l'autre sur les **préférences des futurs usagers**, afin de tenir compte de la dimension comportementale.



Scénarios de projection

Les résultats sont établis à **l'horizon 2040**, pour l'ensemble du Québec et ses régions administratives. Les résultats sont notamment présentés en termes **d'heures de soins requis, de coûts pour le système de santé et des besoins de main-d'œuvre**.

Suivi des sections

Mise en contexte et objectifs de l'étude

Revue de la littérature

Estimations de la demande de soins et d'assistance pour les aînés

Approche méthodologique

Principaux résultats

Constats et recommandations

Annexes

Une méthodologie robuste permettant d'estimer les besoins futurs en soutien à l'autonomie

La demande pour le soutien à l'autonomie des personnes aînées au Québec a été estimée à partir des données issues de l'étude *Horizon 2040 – Projection des impacts du soutien à l'autonomie au Québec* de la Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal

– Dans le cadre du présent rapport, le concept de demande réfère au nombre d'aînés de 65 ans et plus présentant des besoins de soutien à l'autonomie, soit ceux ayant un profil Iso-SMAF.

En particulier, les données utilisées pour estimer et prévoir la demande de soins et d'assistance pour les aînés proviennent d'une compilation spéciale fournie à Aviseo par les auteurs de l'étude, lesquelles sont issues du modèle SimSAD. Le modèle a été spécialement créé pour évaluer les besoins de soutien à l'autonomie des personnes âgées au Québec

– Ce modèle s'avère particulièrement adapté aux besoins des membres de l'AQMVA, car il permet de couvrir l'ensemble du continuum de soins avec une seule et même méthodologie, **ce qui assure une cohérence dans l'estimation des besoins dans chaque milieu de vie dont font partie les membres de l'AQMVA**.

Ces données ont permis de calculer les coefficients de demande, soit le pourcentage des individus de 65 ans et plus qui ont des besoins en soutien à l'autonomie, qui ont ensuite servi à réaliser les prévisions.

Le modèle SimSAD, ou Simulateur du Soutien à Domicile, est un outil de simulation développé au Québec pour projeter les besoins en soutien à l'autonomie, les services fournis, les besoins en main-d'œuvre et les coûts associés dans le contexte des soins à domicile.

Il a été créé par une équipe de chercheurs, à la suite d'un mandat confié par le Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE). Le modèle SimSAD permet d'analyser les besoins futurs en matière de soutien à l'autonomie, en tenant compte de divers facteurs tels que l'évolution de la population, les progrès technologiques, et les politiques publiques.

Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; Analyse Aviseo Conseil, 2025

L’estimation de la demande des besoins en soutien à l’autonomie repose sur des hypothèses crédibles

Les coefficients de demande de soutien à l’autonomie des aînés reposent sur l’utilisation des profils Iso-SMAF, qui classent les incapacités de 1 à 14 selon leur nature et leur intensité

– Les données relatives aux profils Iso-SMAF sont issues du Réseau de services intégrés pour les personnes adultes (RSIPA) et des groupes de profils de santé (GPS). Celles-ci permettent d’estimer, par âge et région, la proportion de personnes évaluées et la répartition des profils

– Chaque profil Iso-SMAF est associé à un volume d’heures requis en soins infirmiers, assistance aux activités de la vie quotidienne (AVQ) et soutien aux activités domestiques (AVD), constituant la base de la modélisation de la demande de soutien à l’autonomie

– Il s’agit des besoins tout type de milieu de vie confondu

Les coefficients de demande ont été estimés par tranche d’âge et par région administrative[1]

– Conformément aux besoins qui augmentent avec l’âge, le pourcentage des individus ayant des besoins de soutien à l’autonomie passe de 3,6 % pour les 65 à 69 ans, à 63,1 % pour les 90 ans et plus

– Les coefficients estimés sont ceux de 2023 et demeurent fixes dans le temps.

Il est important de mentionner que le nombre de personnes avec des besoins correspond aux personnes pour lesquelles une évaluation du profil Iso-SMAF a été faite par le réseau de la santé, en date de 2023[2]

– Ce nombre exclut donc les personnes qui pourraient avoir des besoins, mais qui n’ont pas été évaluées. **Ainsi, les coefficients de demande peuvent être considérés comme prudents.**

Coefficients de demande de besoins de soutien à l’autonomie
Québec; 2023; en pourcentage

Tranche d'âge	Pourcentage d’individu ayant des besoins en soutien à l’autonomie
65 à 69 ans	3,6%
70 à 74 ans	6,9%
75 à 79 ans	13,2%
80 à 84 ans	24,6%
85 à 89 ans	44,6%
90 ans et +	63,1%

1. Les coefficients régionaux sont disponibles en annexe.
2. Une analyse de la distribution intragroupe de l’âge a été réalisée, et celle-ci est globalement similaire entre 2023 et 2035 parmi les différents groupes d’âge. Ainsi, pour fin de simplicité, les coefficients sont maintenus constants sur l’horizon de prévision.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; Analyse Aviseo Conseil, 2025

MÉTHODOLOGIE

Une modélisation exhaustive des besoins futurs

L'estimation de la demande a été réalisée en appliquant les coefficients de demande de soutien à l'autonomie aux projections démographiques pour chaque tranche d'âge et région (régions administratives et MRC)

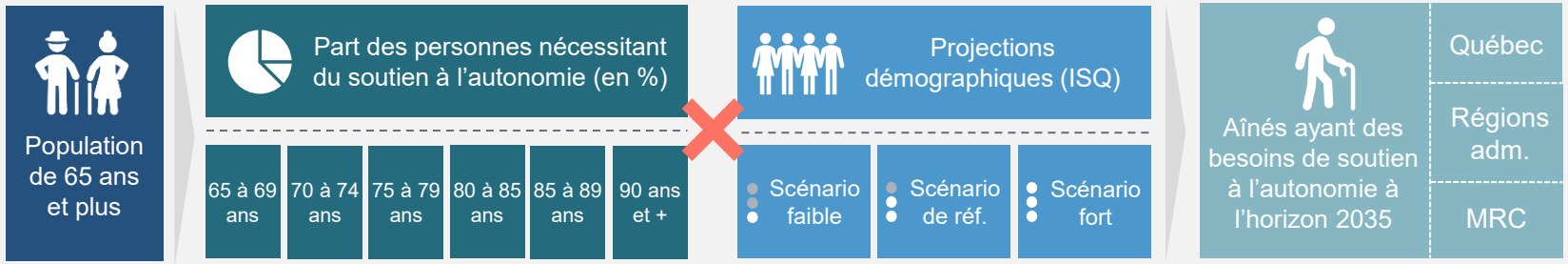
– Les projections démographiques proviennent des plus récentes projections de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ)[1]

– Les prévisions ont été réalisées sur un horizon de dix ans, et couvrent la période de 2025 à 2035.

En outre, la demande issue de scénarios démographiques alternatifs a également été estimée, pour construire un intervalle de prévisions et de gestion de risque

– Ainsi, en plus du scénario de référence de l'ISQ, les scénarios de croissance démographique faible et forte ont été utilisés.

Démarche méthodologique adoptée
Pour illustration





Source: Analyse Aviseo Conseil, 2025

Une méthodologie ancrée dans la réalité

Selon la méthodologie adoptée par Aviseo, il est estimé que 289 000 aînés présentent des besoins en soutien à l'autonomie au Québec en 2025, répartis dans les différents maillons du continuum d'hébergement du Québec. Cette estimation de la demande apparaît cohérente avec les données réelles

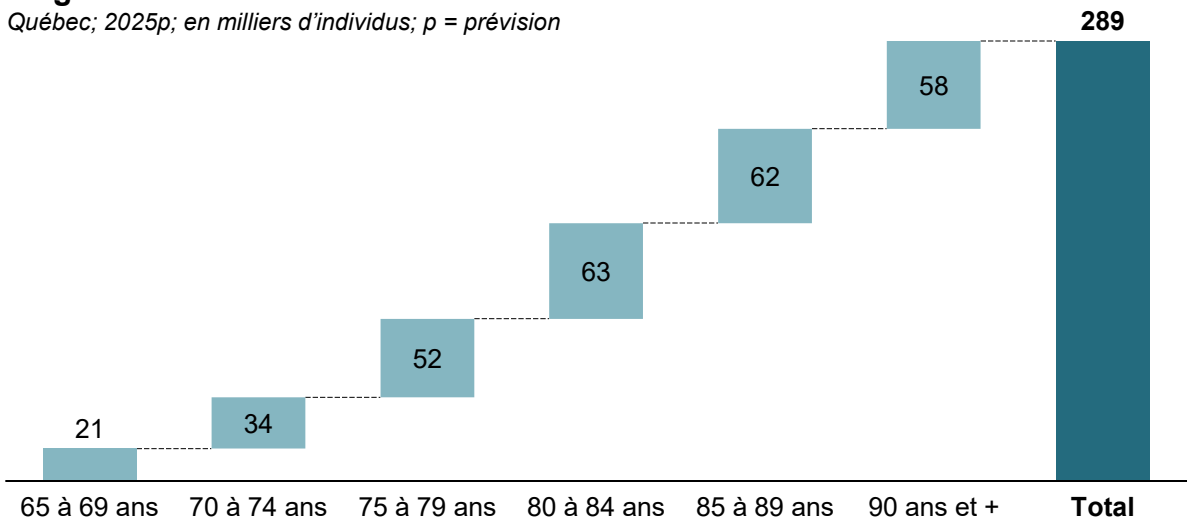
– En effet, l'étude sur le poids économique de l'AQMVA réalisée par Aviseo Conseil au printemps 2025 avait permis de mettre en lumière le fait que les différents milieux de vie dont sont constitués les membres de l'AQMVA soutiennent quelques 266 000 aînés

– En additionnant à ce total les aînés qui résident en CHSLD publics, évalués à 28 000 selon le Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE, 2023), ce sont environ 294 000 aînés qui présentent actuellement des besoins de soutien à l'autonomie

– Il s'agit d'un total qui se situe près de la demande de 289 000 aînés selon le scénario de référence de l'ISQ, estimée à l'aide du modèle SimSAD, qui constitue le point de départ de la présente prévision de la demande.

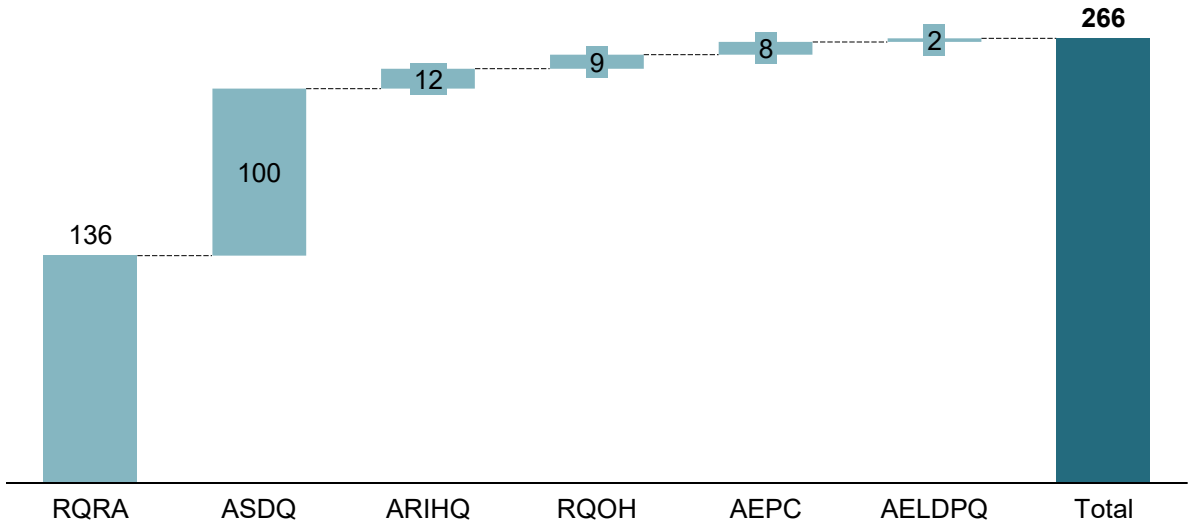
Estimation de la demande en soutien à l'autonomie des aînés, par tranche d'âge

Québec; 2025p; en milliers d'individus; p = prévision



Nombre d'usagers de l'AQMVA

Québec; 2025; en milliers d'individus



Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; AQMVA; Analyse Aviseo Conseil, 2025

MÉTHODOLOGIE

Les données utilisées permettent de brosser un portrait complet

L’utilisation des données issues de la Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques pour réaliser la prévision de la demande présente plusieurs avantages

– D’une part, les données concernant les besoins de soutien à l’autonomie peuvent être décomposées par tranche d’âge et par région administrative, ce qui permet de raffiner les analyses

– D’autre part, elles permettent de réaliser des estimations suivant une méthodologie standardisée pour l’ensemble des membres de l’AQMVA. Cela renforce ainsi la robustesse de la méthodologie, en évitant notamment tout double comptage ou omission dans l’estimation de la demande dans les différents milieux de vie.



Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; Analyse Aviseo Conseil, 2025

Suivi des sections

Mise en contexte et objectifs de l’étude

Revue de la littérature

Estimations de la demande de soins et d'assistance pour les aînés

Approche méthodologique

Principaux résultats

Constats et recommandations

Annexes

400 000 aînés présenteront des besoins de soutien à l'autonomie d'ici 2035

Selon le scénario démographique de référence de l'ISQ, le nombre d'aînés ayant des besoins de soutien à l'autonomie connaîtra une progression marquée entre 2025 et 2035, passant de 289 000 à 400 000 personnes

– La demande globale augmenterait de 38 %, soit une progression moyenne de 3,3 % par année

– Cette croissance reflète avant tout le vieillissement démographique et l'arrivée massive de la génération des baby-boomers dans les groupes d'âge les plus avancés, dans lesquels les besoins en soutien sont plus élevés.

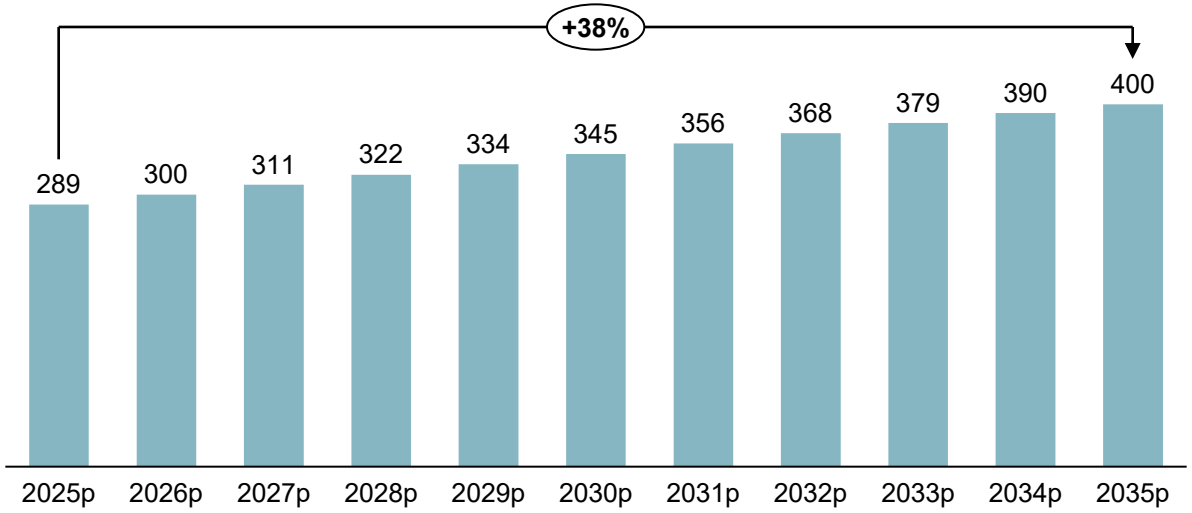
L'examen par tranche d'âge met en évidence un déplacement significatif de la demande vers les 80 ans et plus

– Alors que les 65 à 69 ans verront leurs besoins reculer de 17 %, de pair avec la diminution de leur poids démographique, les tranches d'âge de 70 à 74 ans et 75 à 79 ans enregistreront des hausses modérées, de 13 % et 28 % respectivement

– En revanche, les besoins augmenteront fortement chez les 80 à 84 ans (+42 %), les 85 à 89 ans (+64 %) et les 90 ans et plus (+50 %). Ces trois groupes concentreraient à eux seuls 86 % de l'augmentation totale.

Évolution de la demande en soutien à l'autonomie des aînés selon le scénario de référence de l'ISQ

Québec; 2025p à 2035p; en milliers d'individus; p = prévision



Évolution de la demande en soutien à l'autonomie des aînés par tranche d'âge, selon le scénario de référence de l'ISQ

Québec; 2025p et 2035p; en nombre d'individus et en %; p = prévision

Tranche d'âge	2025p	2035p	Variation (en nombre)	Variation (en %)
65 à 69 ans	21 325	17 781	-3 544	-17 %
70 à 74 ans	33 765	38 144	4 379	13 %
75 à 79 ans	51 529	66 002	14 473	28 %
80 à 84 ans	62 894	89 377	26 482	42 %
85 à 89 ans	62 016	101 673	39 656	64 %
90 ans et +	57 712	86 798	29 086	50 %
Total	**289 241**	**399 774**	**+ 110 533**	**38 %**

Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

La croissance de la demande se concentre dans les grands pôles urbains

Selon les prévisions, la demande en soutien à l'autonomie des aînés augmenterait dans toutes les régions, mais plus de la moitié de la hausse se concentrerait dans quelques régions densément peuplées

– Quatre régions, soit la Montérégie, Montréal, les Laurentides et la Capitale-Nationale, représenteront à elles seules près de 50 % de la croissance totale, sous l'effet combiné de leur poids démographique et du vieillissement de leur population

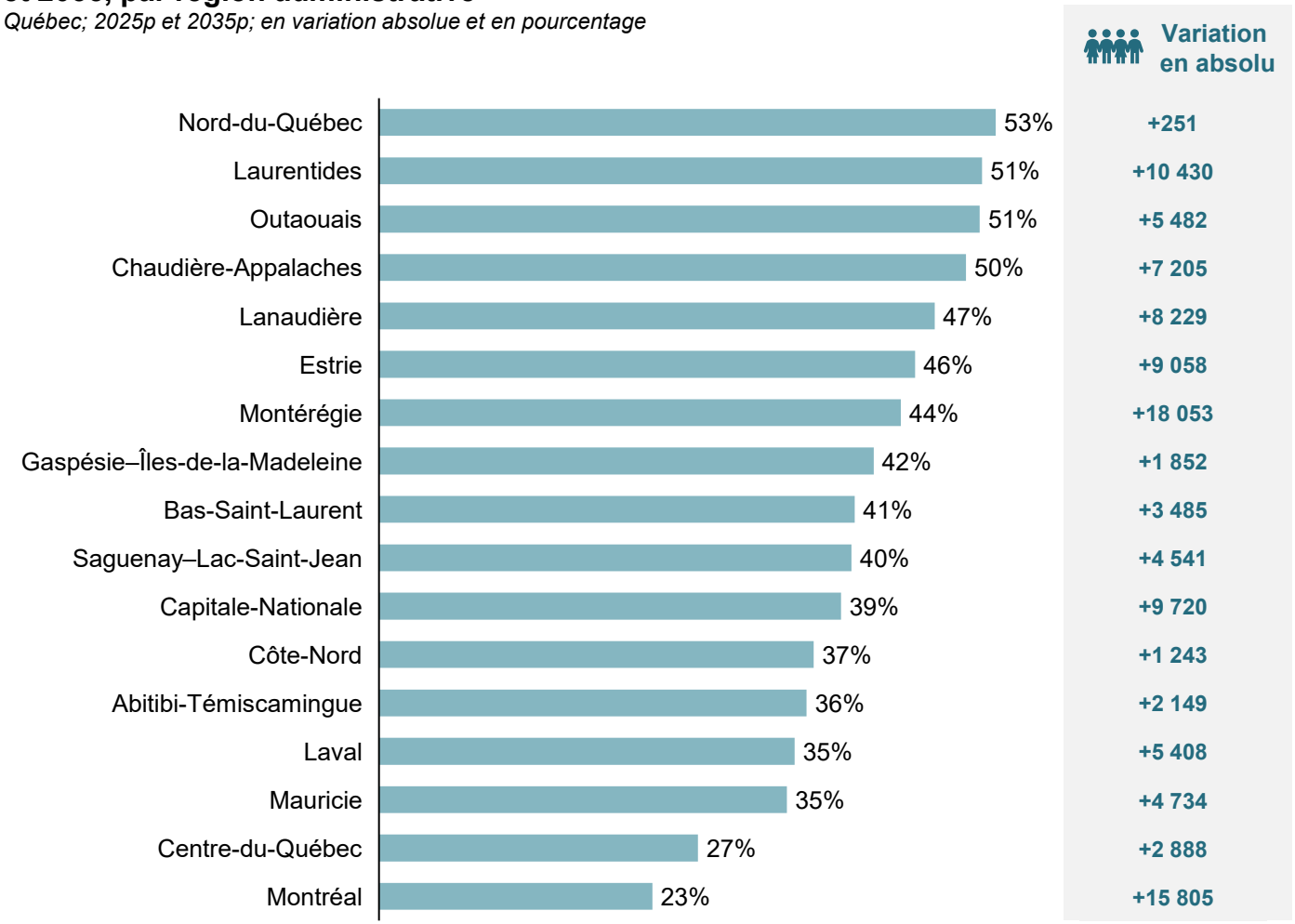
– Ces régions devront absorber une augmentation importante du nombre d'aînés avec des besoins de soutien à l'autonomie, accentuant la pression sur les ressources, notamment dans les services institutionnels.

Certaines régions, comme le Nord-du-Québec (+53 %) et la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (+42 %), afficheraient une croissance en pourcentage plus forte que la moyenne québécoise, mais cette forte croissance relative est tributaire de la faible taille de leur population

– Ainsi, exprimées en absolu, les hausses de la demande dans ces régions sont parmi les plus faibles.

Évolution du nombre d'aînés ayant des besoins en soutien à l'autonomie entre 2025 et 2035, par région administrative[1]

Québec; 2025p et 2035p; en variation absolue et en pourcentage



1. Une décomposition par MRC est disponible en annexe.

Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

PRINCIPAUX RÉSULTATS

La demande croîtra à la fois en habitation, en hébergement de longue durée et en soins à domicile

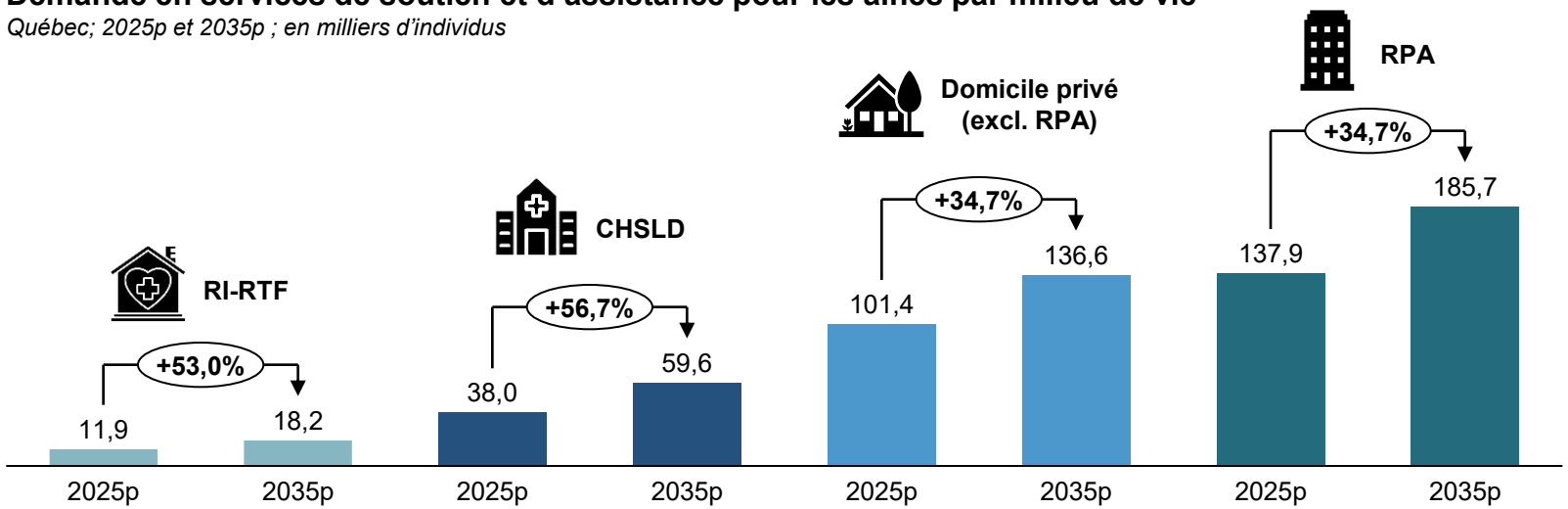
Sur l'horizon de prévision, il est estimé qu'environ 75 % de la demande pour les 65 ans et plus proviendra du soutien à domicile, soit les aînés vivant en RPA ou dans un domicile privé autre qu'une RPA, et 25 % proviendra des milieux de vie d'hébergement de longue durée[1]

– C'est dans les CHLSD et les ressources intermédiaires que la hausse de la demande sera la plus forte toute proportion gardée, à la hauteur de 56,7 % et 53,0 % respectivement. Cela découle du fait que la hausse de la demande sera concentrée chez les aînés de 80 ans et plus d'ici 2035, et que ceux-ci présentent une intensité de soins plus grande

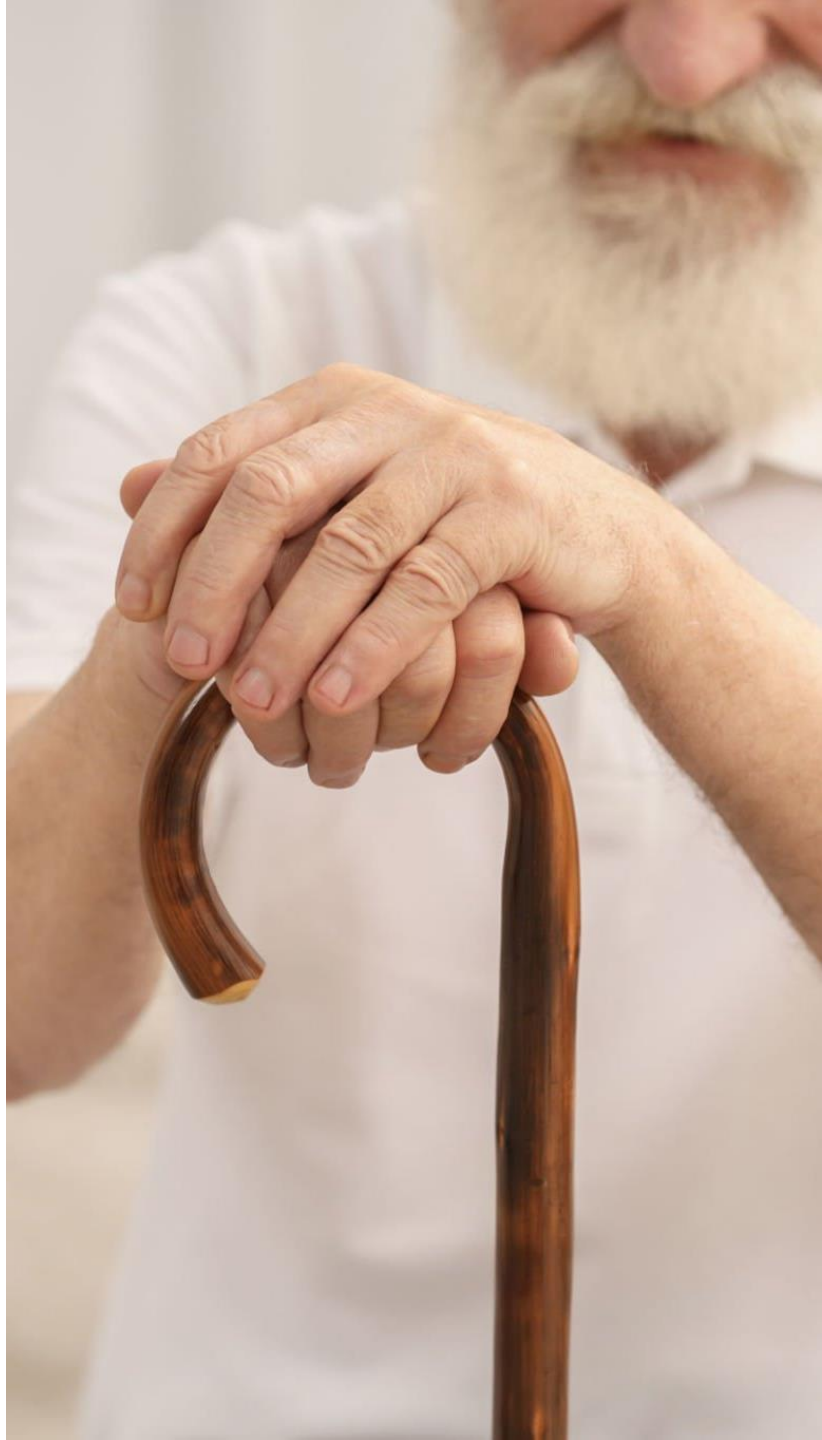
– En absolu, c'est néanmoins la demande pour le soutien à domicile qui progressera le plus, alors que quelques 83 000 aînés supplémentaires présenteront des besoins de soins et d'assistance.

Demande en services de soutien et d'assistance pour les aînés par milieu de vie[2]

Québec; 2025p et 2035p ; en milliers d'individus



1. La répartition par milieu de vie a été estimée à partir du nombre d'heures de soins requis.
2. Les chiffres présentés désignent le nombre d'individus présentant des besoins de soutien à l'autonomie, soit ceux qui avaient un profil Iso-SMAF.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025





Une hausse des besoins en soutien à domicile qui sous-estime les besoins en RPA

La répartition de la demande par milieu de vie repose sur l'hypothèse qu'il n'y a pas de contraintes pour la construction de nouvelles places en CHSLD et en RI-RTF, de sorte que l'offre permet en majeure partie de répondre à la demande pour ces deux milieux de vie.

Or, ce scénario n'est pas le reflet du futur attendu

– En réalité, le nombre de nouvelles places dans le réseau public en maison des aînés (anciennement les CHSLD) actuellement en réalisation ou en planification sera nettement insuffisant pour répondre à la demande

– Il en est de même pour les places en RI, alors que l'environnement économique et réglementaire décourage la construction de nouvelles places. Cette situation a d'ailleurs été documentée de façon exhaustive dans une étude d'Aviseo sur la contribution économique des RI.

En conséquence, les prévisions de la demande en RPA sous-estiment vraisemblablement les véritables besoins, puisque bon nombre d'aînés seront contraints de demeurer en RPA en attente d'une place en RI ou en CHSLD

– En d'autres termes, il est à prévoir qu'un goulot d'étranglement se créera en RPA, alors que d'un côté la demande augmentera pour les aînés qui présenteront de nouveaux besoins, et de l'autre, les aînés qui devraient être transférés vers les RI ou les CHSLD ne pourront l'être en raison du manque de nouvelles places dans ces milieux de vie, accentuant la pression sur le réseau des RPA.

Des besoins en forte augmentation même dans le scénario démographique faible de l'ISQ

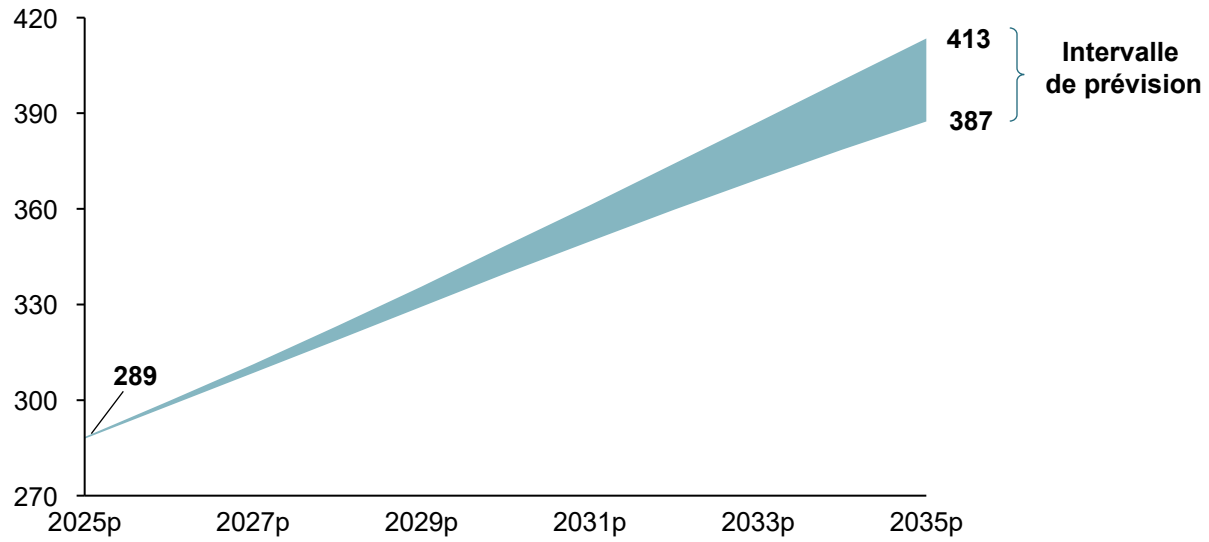
Dans les scénarios démographiques alternatifs de l'ISQ, soit les scénarios de croissance de la population faible et forte, le nombre d'aînés avec des besoins de soutien à l'autonomie connaît également une forte progression sur l'horizon de projection

– Dans le scénario faible, la demande passerait de **289 000 à 387 000 aînés**, soit une hausse de 35 %, légèrement inférieure à celle du scénario de référence (+38 %)

– Dans le scénario fort, la hausse de la demande s'élèverait à 43 % sur dix ans, atteignant **413 000 aînés.**

Évolution de la demande en soutien à l'autonomie des aînés

Québec; 2025p à 2035p; en milliers; p = prévision



Évolution de la demande en soutien à l'autonomie des aînés par tranche d'âge, selon les scénarios démographiques alternatifs

Québec; 2025p et 2035p; en variation absolue et en pourcentage

Tranche d'âge	2025p	2035p	Variation (en nombre)	Variation (en %)
65-69 ans				
Scénario faible	21 167	17 457	-3 709	-18 %
Scénario fort	21 201	18 033	-3 168	-15 %
70 à 74 ans				
Scénario faible	33 525	37 427	+ 3 903	12 %
Scénario fort	33 575	38 741	+ 5 167	15 %
75 à 79 ans				
Scénario faible	51 220	64 611	+ 13 391	26 %
Scénario fort	51 305	67 328	+ 16 023	31 %
80 à 84 ans				
Scénario faible	62 625	87 060	+ 24 435	39 %
Scénario fort	62 746	91 947	+ 29 201	47 %
85 à 89 ans				
Scénario faible	61 804	98 175	+ 36 371	59 %
Scénario fort	61 944	105 916	+ 43 972	71 %
90 ans et +				
Scénario faible	57 539	82 736	+ 25 197	44 %
Scénario fort	57 678	91 507	+ 33 829	59 %

Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025



L’utilisation des scénarios de croissance démographique de référence, faible et fort pour prévoir la demande permet ainsi de construire un intervalle dans lequel la demande d’aînés ayant des besoins de soutien à l’autonomie devrait s’établir dans les 10 prochaines années.

À cet égard, tous les scénarios analysés pointent vers **une augmentation marquée des besoins en matière de soutien à l’autonomie des aînés**, ce qui met en exergue le rôle qu’auront à jouer **l’ensemble des acteurs du continuum d’hébergement des aînés** dans la prochaine décennie.

Suivi des sections

Mise en contexte et objectifs de l’étude

Revue de la littérature

Estimations de la demande de soins et d'assistance pour les aînés

Constats et recommandations

Annexes

La demande issue du scénario fort reflète mieux la réalité démographique et des besoins

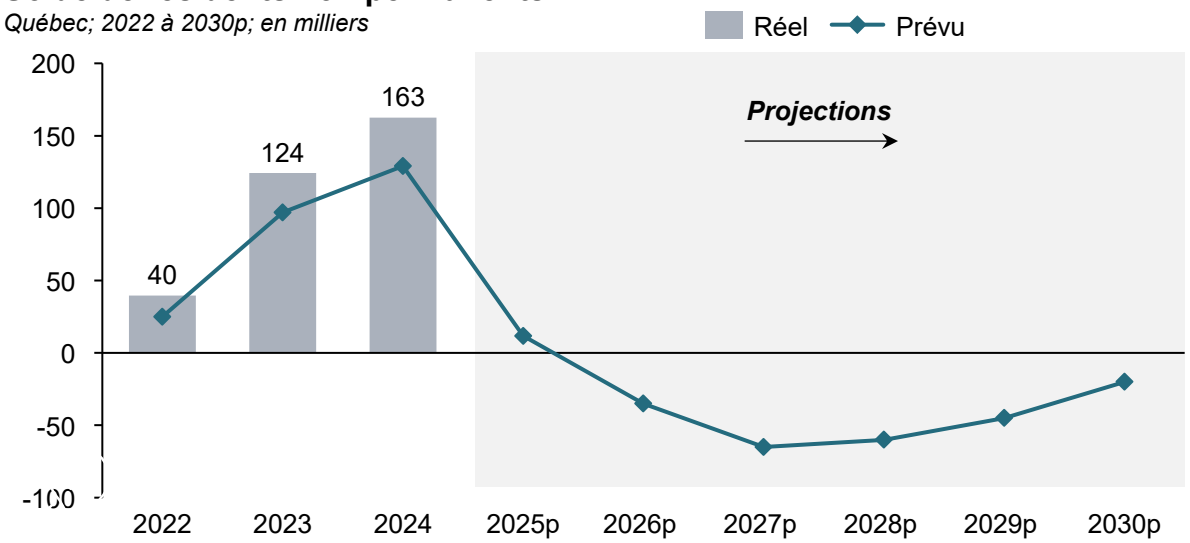
D'une part, **les projections démographiques de l'ISQ sous-estiment vraisemblablement** l'apport de l'immigration à la croissance démographique au Québec

– En effet, les dernières projections tablent sur un recul de 205 000 résidents non permanents (RNP) entre 2025 et 2030. À partir de 2031, l'ISQ fait l'hypothèse que le solde de RNP sera nul

– Or, l'ISQ a généralement sous-estimé l'apport des RNP à la croissance démographique depuis 2022, en raison notamment du caractère volatile et difficile à prévoir du flux des RNP. L'utilisation du scénario démographique fort permet ainsi de pallier cette faiblesse.

Solde de résidents non permanents

Québec; 2022 à 2030p; en milliers



1. Les entrées moins les sorties de résidents non permanents.
Sources : ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025.

D'autre part**, les prévisions de la demande sous-estiment les besoins en matière de soins et d'assistance des aînés**, puisqu'elles sont déterminées à partir du nombre d'aînés dont les besoins ont été évalués en 2023

– Rappelons que le nombre d'aînés avec des besoins correspond aux personnes pour lesquelles une évaluation du profil Iso-SMAF a été réalisée par le réseau de la santé. Ce nombre exclut donc les personnes qui pourraient avoir des besoins, mais qui n'ont pas été évaluées, notamment par manque de ressources ou à cause de listes d'attente

– Puisqu'ils n'ont pas été évalués, aucune donnée disponible ne permet d'approximer leur nombre.

En raison du fait que l'ISQ tend à **sous-estimer l'apport de l'immigration temporaire** dans ses projections démographiques et que les estimations de la demande **excluent les aînés dont les besoins n'ont pas été évalués**, les prévisions de la demande peuvent être considérées comme **prudentes.**

Ainsi, la combinaison de ces facteurs milite en faveur de **l'utilisation du scénario démographique fort de l'ISQ**, lequel permet de corriger, du moins en partie, ces deux limites.



Au surplus, l'utilisation de la demande issue de ce scénario apparaît plus adéquate dans une optique de gestion des risques, d'autant plus que le coût social de surestimer la demande est généralement plus faible que de le sous-estimer.



Une augmentation de l’offre du réseau public qui sera largement insuffisante pour répondre à la demande

À l’heure actuelle, seulement 127 nouvelles places en maison des aînés seront disponibles dans les prochaines années selon le tableau de bord du ministère de la Santé et des Services sociaux, une hausse marginale en comparaison à la hausse prévue des besoins

– 22 projets de maisons des aînés et alternatives sont actuellement en réalisation, en planification ou à l’étude selon le tableau de bord des projets infrastructure du Conseil du Trésor[1]

– Or, puisque plusieurs d’entre eux visent à remplacer des CHSLD vétustes, peu de nouvelles places dans le réseau public seront disponibles dans les années à venir.

En comparaison, les prévisions de la demande laissent entrevoir une augmentation de 111 000 aînés avec des besoins de soutien à l’autonomie dans les dix prochaines années selon le scénario de croissance démographique de référence de l’ISQ. Un net déséquilibre entre la hausse de la demande et celle de l’offre du réseau public se dessine ainsi à l’horizon 2035.

+111 000 aînés

Hausse du nombre d’aînés présentant des besoins de soutien à l’autonomie entre 2025 et 2035

+127 places

Nombre de places à ouvrir dans les prochaines années dans les maisons des aînés

1. Projets de 20 M$ et plus.
Sources: Tableau de bord du MSSS; Conseil du Trésor; Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; Analyse Aviseo Conseil, 2025

Trois grands constats émergent des prévisions réalisées et de leurs implications en matière de politiques publiques

Les prévisions de demande s'inscrivent dans un contexte où la planification des soins aux aînés revêt une grande importance en raison de l'ampleur de la hausse prévue des besoins.

Constat #1

Une forte augmentation des besoins qui exercera des pressions à la hausse sur les finances publiques

- Le nombre d'aînés ayant des besoins de soutien à l'autonomie **connaîtra une hausse d'entre 98 000 124 000 d'ici 2035**, en raison du vieillissement de la population.
- Près des deux tiers de la hausse de la demande proviendront des aînés âgés de 85 ans et plus. Étant donné que les **coûts du soutien à l'autonomie augmentent avec l'âge**, il est à prévoir que cette augmentation de la demande entraînera des **pressions financières importantes** pour le gouvernement dans la prochaine décennie.
- Ainsi, tous les **maillons du continuum d'hébergement**, dont font partie les membres de l'AQMVA, devront être mis à contribution afin d'assurer la **pérennité et la qualité des soins offerts aux aînés**.

Constat #2

Une augmentation plus rapide de la demande dans les régions non urbaines

- Globalement, la croissance de la demande de soutien à l'autonomie des aînés sera **plus élevée dans les régions non urbaines**, où le poids démographique des 65 ans et plus est plus important.
- Cette répartition géographique a de potentielles implications en termes de **planification pour les instances publiques**. Bien qu'aucune analyse de l'adéquation entre l'offre et la demande de soins et d'assistance n'ait été réalisée dans le cadre de la présente étude, il est probable que des **frictions régionales** apparaissent dans les prochaines années si la hausse de la demande excède celle de l'offre.
- Des **effets de « débordements »** sont ainsi à prévoir dans certaines MRC si **l'offre ne peut répondre à la demande** dans une MRC à proximité.

Constat #3

Les prévisions offrent un regard sur les besoins en matière de soutien à l'autonomie des aînés

- Elles s'inscrivent dans un contexte où des préoccupations quant à la **planification des besoins** par le MSSS ont été mises en lumière par la Vérificatrice générale du Québec.
- Les prévisions présentées dans cette étude répondent donc à ces préoccupations, en **brossant un portrait détaillé** de l'évolution prévue du nombre d'aînés avec des besoins de soutien à l'autonomie. Elles intègrent d'ailleurs **un éventail de scénarios de réalisation.**
- En ce sens, l'étude **contribue au débat public** entourant les besoins en soutien à l'autonomie des aînés, et permet **d'outiller les différentes parties prenantes dans la prise de décision**.

Source: Analyse Aviseo Conseil, 2025

Suivi des sections

Mise en contexte et objectifs de l’étude

Revue de la littérature

Estimations de la demande de soins et d'assistance pour les aînés

Constats et recommandations

Annexes

Annexe 1

Résumé des études consultées

Tableau synoptique des études analysées (1/5)

Étude	Objectif	Source de données	Principales conclusions
1. Horizon 2040 – Projection des impacts du soutien à l'autonomie au Québec	L'étude vise à modéliser la demande, l'offre et le financement des services de soutien à domicile au Québec pour projeter les besoins en soutien à l'autonomie, les services fournis, les besoins en main-d'œuvre et les coûts jusqu'en 2040.	L'étude utilise les projections démographiques de l'ISQ, les données administratives du CSBE incluant RSIPA et GPS pour les profils Iso-SMAF, et deux enquêtes originales menées par l'équipe de recherche auprès de 3 002 personnes âgées de 55 à 69 ans et de 279 gestionnaires de RI-RTF.	Les besoins en soutien à l'autonomie au Québec augmenteront de 69 % d'ici 2040, ce qui nécessiterait de doubler les places en CHSLD/MDAA et de recruter 59 300 travailleurs supplémentaires. Ainsi, les coûts pour le système public passeraient de 7,6 G$ à 16,5 G$, soit une hausse de 120 %. Le scénario de statu quo est ainsi jugé non viable.
2. Le financement du soutien à l'autonomie des personnes âgées à la croisée des chemins	L'étude vise à estimer les coûts futurs de la réponse aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie au Québec dans un scénario de statu quo, afin de fournir une donnée de base essentielle pour évaluer les impacts d'une éventuelle modification des services offerts ou du mode de financement.	L'étude utilise les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2017-2018 de Statistique Canada pour les limitations d'activités, le recensement 2016 pour les personnes en institutions, l'étude PRISMA (2001-2006) pour la distribution des Profils Iso-SMAF, les rapports financiers annuels des établissements 2019-2020 du MSSS, les comptes de la santé 2018-2019 du MSSS, et les crédits budgétaires 2020-2021 du gouvernement du Québec.	Les besoins et les coûts du soutien à l'autonomie connaissent une hausse rapide au Québec, et le nombre de personnes nécessitant du soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) passera de 196 000 en 2020 à 444 000 en 2050, avec les coûts totaux quadruplant de 6,2 G$ à 25,6 G$. Ce sont les CHSLD qui connaîtront la plus forte croissance, nécessitant 40 000 nouvelles places d'ici 2040. Cette pression financière majeure sur l'État québécois exige une réforme urgente privilégiant les soins à domicile moins coûteux.
3. Des milieux de vie qui nous ressemblent – Politique d'hébergement et de soins et services de longue durée	Cette politique vise à proposer une vision et des principes directeurs pour développer et implanter un continuum de ressources résidentielles novateur en matière d'hébergement de longue durée au Québec. L'objectif est de permettre au milieu d'hébergement d'offrir un milieu de vie de qualité, sécuritaire et adapté aux besoins des personnes hébergées tout en soutenant leur autodétermination et leur mieux-être.	S.O. (Politique gouvernementale)	Le vieillissement démographique s'accélère avec une population de 65 ans et plus qui passera de 18 % en 2016 à 28% en 2066, tandis que le nombre de centenaires quadruplera. La pandémie COVID-19 a exposé des défaillances importantes : pénurie de main-d'œuvre qualifiée, environnements physiques inadaptés à la prévention des infections, et besoins de soins plus complexes. L'étude appelle à des milieux personnalisés et intégrés, en partenariat avec usagers et proches.

Tableau synoptique des études analysées (2/5)

Étude	Objectif	Source de données	Principales conclusions
4. Relever les défis d'aujourd'hui et de demain – Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs	La politique vise à créer une culture inclusive pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs, tout en donnant une impulsion à la promotion de la santé cognitive, à la prévention de ces maladies, et en proposant des soins et services adaptés aux personnes et leurs proches.	Les principales sources de données utilisées incluent l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, les projections démographiques de l'Institut de la statistique du Québec, les données de la Société Alzheimer du Canada et de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, les données I-CLSC pour le soutien à domicile, et les résultats de l'équipe de recherche ROSA qui évalue l'implantation des travaux ministériels depuis 2009.	Le nombre de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer au Québec passera de 150 000 en 2021 à entre 207 000 et 300 000 en 2040. Au total, 19,1 % des bénéficiaires du soutien à domicile ont un diagnostic officiel d'Alzheimer. Des défis persistent en matière d'accès aux services, particulièrement pour les populations vulnérables et les milieux ruraux.
5. Des besoins aux ressources : diversité des milieux et des stratégies déployées par les personnes âgées	Cette étude vise à comprendre les besoins des personnes âgées pour demeurer dans leur milieu de vie souhaité et à analyser les ressources disponibles ainsi que les stratégies qu'elles déploient pour maintenir leur autonomie à domicile.	L'étude utilise deux principales sources de données : l'Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement (EQLAV) 2010-2011 pour le volet quantitatif, et des groupes de discussion avec des intervenants ainsi que des entretiens individuels avec 43 personnes âgées pour le volet qualitatif exploratoire dans trois territoires différenciés.	Les principaux résultats montrent que les personnes âgées développent diverses stratégies pour demeurer chez elles malgré leurs besoins multiples, mobilisant un réseau diversifié de ressources formelles et informelles, mais font face à des défis importants notamment en matière de transport, d'entretien résidentiel, d'accès aux soins temporaires et de maintien des liens sociaux.
6. Qu'en est-il des besoins en santé des aînés au Québec ? Portrait détaillé du recours aux services de santé durant la dernière année de vie	L'étude vise à brosser un portrait détaillé de l'utilisation des services de santé et des coûts associés durant la dernière année de vie des Québécois de 65 ans et plus, afin d'éclairer les décisions concernant l'adaptation du système de santé au vieillissement de la population.	L'étude utilise des données clinico-administratives de 2014-2018 couvrant 21 255 personnes décédées de plus de 65 ans, incluant les visites à l'urgence, les hospitalisations, les consultations médicales, les services CLSC et l'hébergement en CHSLD avec leurs coûts associés.	Les principaux résultats montrent que les coûts des services de santé dans la dernière année de vie s'élèvent en moyenne à 35 000 $, avec des différences importantes selon la cause de décès. Les personnes décédées d'une fragilité physique ou cognitive coûtent 57 981 $ contre 26 174 $ pour celles décédées d'une maladie terminale, principalement à cause des hébergements en CHSLD qui représentent des coûts les plus élevés.

Tableau synoptique des études analysées (3/5)

Étude	Objectif	Source de données	Principales conclusions
7. Portrait des organisations d'hébergement et des milieux de vie au Québec	L'étude vise à dresser le portrait des organisations d'hébergement et des milieux de vie pour les personnes âgées au Québec pour l'année financière 2021-2022 et constitue un document de référence pour soutenir les travaux d'évaluation de la performance des soins et services fournis aux personnes âgées.	L'étude utilise des données du MSSS incluant les capacités des CHSLD, le système SIRTF pour les RI-RTF, le registre des RPA, les rapports statistiques AS-478, et MED-ÉCHO pour documenter l'hébergement et les milieux de vie des personnes âgées au Québec en 2021-2022.	Le Québec compte 2 472 organisations d'hébergement et milieux de vie en 2021-2022, dont 64 % sont des RPA. Les RPA représentent 78 % des 240 565 places totales. 87,7 % des personnes de 65 ans et plus vivent à domicile, 9,4 % en RPA et seulement 2,2 % en CHSLD. Le nombre de places en CHSLD n'augmente pas aussi rapidement que la population de 75 ans et plus, contrairement aux RPA qui connaissent une croissance accélérée.
8. Le coût des services d'hébergement des personnes âgées au Québec	L'étude a pour but de documenter et d'analyser les coûts de l'hébergement des personnes âgées au Québec pour différents types de structures, afin de soutenir la démarche du Commissaire à la santé et au bien-être dans l'évaluation de la performance du système de santé concernant les services d'hébergement aux aînés en contexte de pandémie COVID-19.	L'étude utilise principalement des données publiques (AS471 et AS478 pour les CHSLD privés conventionnés), des données internes fournies par les CI(U)SSS (pour les CHSLD publics), et des états financiers des structures privées (CHSLD privés non conventionnés et ressources intermédiaires), complétées par 40 entretiens avec 33 personnes.	Les études montrent une grande diversité des coûts entre les différents types de structures d'hébergement et au sein même de chaque type. Les coûts par jour-présence varient entre 103 $ et 357 $. Les frais de personnel représentent en moyenne 70% des coûts totaux, avec les soins d'assistance et infirmiers occupant une place prépondérante. Les coûts sont généralement moins élevés dans les CHSLD privés non conventionnés que dans les privés conventionnés. La pénurie de main-d'œuvre constitue un défi majeur commun à toutes les structures, entraînant un recours coûteux à la main-d'œuvre indépendante. L'étude révèle également des enjeux de gouvernance, de reddition de comptes et de financement inéquitable entre les structures.
9. De nouvelles institutions pour les aîné·e·s	L'étude vise à proposer de nouvelles institutions pour mieux accompagner et protéger les personnes âgées du Québec face aux obstacles qu'elles rencontrent pour accéder aux services et faire valoir leurs droits.	L'étude présente diverses données sur les soins aux aînés incluant la répartition des places d'hébergement, les salaires des préposés, les coûts annuels moyens pour une personne non autonome en résidence avec services, et les statistiques sur les problèmes de santé (83,9 % des 65 ans et plus ont au moins un problème de santé de longue durée).	La population aînée québécoise fait face à des obstacles systémiques majeurs pour accéder aux services et défendre ses droits. Les coûts de logement sont problématiques, les processus de plaintes sont complexes et longs, et les systèmes actuels fonctionnent en silos. Il y a un besoin urgent de nouvelles institutions intégrées pour accompagner cette population vulnérable.

Tableau synoptique des études analysées (4/5)

Étude	Objectif	Source de données	Principales conclusions
10. Passer ses belles années à la maison : développer les services de maintien à domicile au Québec	L'étude vise à analyser la situation actuelle des soins aux aînés au Québec et à proposer le développement du réseau de soins à domicile comme alternative aux CHSLD pour répondre au vieillissement de la population.	L'étude présente diverses données sur les soins aux aînés au Québec, incluant les projections démographiques, les listes d'attente, les coûts, la répartition budgétaire, les conditions de vie en CHSLD, et les statistiques sur les aidants naturels.	L'étude souligne que 25 % de la population aura 65 ans et plus d'ici 2030, mais 4 380 personnes attendent une place en CHSLD avec des conditions souvent inadéquates (seulement 17,6% des établissements publics jugés "tout à fait adéquats"). Le financement est déséquilibré : 64% du budget SAPA va aux CHSLD qui hébergent 21% des aînés nécessitant des soins, contre 22% pour les soins à domicile préférés par 71% des Québécois. Enfin, un Canadien sur neuf en établissement pourrait rester à domicile avec un soutien adéquat, suggérant un potentiel de 4 600 personnes au Québec.
11. Rapport spécial du Protecteur du citoyen – Pour un accès à l'hébergement public qui respecte les droits et les besoins des personnes âgées et de leurs proches	L'étude vise à analyser les règles et pratiques entourant l'accès à l'hébergement public pour documenter la qualité de la prise en charge des personnes âgées nécessitant un hébergement et identifier les difficultés d'accès rencontrées. L'objectif était d'évaluer le respect des droits des usagers et de formuler des recommandations pour améliorer le processus d'accès à l'hébergement.	L'étude s'appuie sur cinq principales sources de données : l'analyse des plaintes reçues entre 2015-2019, l'étude des mécanismes d'accès des 22 CISSS/CIUSSS et du projet de cadre de référence du MSSS, un appel à témoignages auprès de 394 personnes âgées et leurs proches, des données quantitatives recueillies auprès de 12 établissements échantillonnés, et des entrevues avec 84 intervenants du réseau.	L'enquête révèle que le système d'accès à l'hébergement public est défaillant et caractérisé par une inadéquation croissante entre l'offre et la demande, des pratiques inéquitables et un manque de considération pour les personnes âgées. En effet, les demandes d'hébergement ont augmenté de 13 % entre 2017-2020 alors que l'offre de places n'a augmenté que de 6 % entre 2011-2019, créant des délais d'attente prolongés et un recours massif à l'hébergement transitoire (38% des personnes en liste d'attente). L'hospitalisation est devenue une voie rapide vers l'hébergement, créant une iniquité majeure où les personnes hospitalisées attendent moins longtemps que celles à domicile. En outre, le système impose des déménagements forcés en 24-48h, refuse le droit de choisir et génère une "itinérance en fin de vie" avec plus de 50% des personnes passant par l'hébergement transitoire.

Tableau synoptique des études analysées (5/5)

Étude	Objectif	Source de données	Principales conclusions
12. Recueil des commentaires des participants du Symposium	L'étude visait à trouver des solutions durables pour la rémunération immobilière dans le développement de places d'hébergement pour personnes vulnérables au sein du réseau public de santé, en favorisant les échanges entre chercheurs, décideurs et praticiens pour élaborer des recommandations basées sur l'évaluation de la valeur marchande.	Les principales sources de données incluent l'Institut canadien d'information sur la santé (2021), les présentations de Marcel Boyer (Cirano), Me Julie Gagnon (Gagnon Infra), Jean-François Gilbert (Groupe Altus), et les échanges des participants lors des tables de travail du symposium.	Le symposium a identifié plusieurs défis majeurs : la croissance des besoins de la population âgée, les formules contractuelles de rémunération qui rendent difficile le développement de nouvelles places, l'impact sur le réseau de santé avec des coûts systémiques importants, et des délais administratifs moyens de trois ans entre l'appel d'offres et l'accueil des premiers résidents. Les solutions proposées incluent une meilleure planification à long terme, la transparence entre acteurs, la révision des normes réglementaires, la collaboration public-privé, la standardisation des modèles de financement, et l'utilisation d'établissements existants pour des agrandissements.
13. Planification de l'hébergement public de longue durée pour les aînés en grande perte d'autonomie	L'étude, qui est un audit de performance de l'hébergement public de longue durée pour les aînés en grande perte d'autonomie, a pour objectif de s'assurer que le MSSS planifie l'hébergement public de longue durée de manière à répondre de façon optimale à l'évolution démographique et aux besoins physiques et psychosociaux des usagers.	Les principales sources de données utilisées incluent les systèmes d'information du MSSS (Environnement informationnel des clientèles, Système I-CLSC, GESTRED, etc.), l'Institut de la statistique du Québec, le Système canadien de surveillance des maladies chroniques, et le Registre des RPA.	Les principales conclusions de l'audit révèlent que le MSSS n'a pas évalué la demande future d'hébergement de longue durée pendant près de 15 ans, n'a pas défini comment réorganiser et financer les soins dans le contexte du virage vers le soutien à domicile, et que l'offre actuelle et planifiée ne permet pas d'atteindre le niveau de services requis pour tous les aînés en grande perte d'autonomie, nécessitant une planification adéquate à long terme. Sans bonification des services, ces aînés n'auront pas tous accès à des soins publics suffisants dans les prochaines années.
14. La performance du système de soins et services aux aînés en CHSLD – Rapport d'appréciation 2022	L'étude vise à apprécier la performance des CHSLD, mesurer les dimensions du cadre d'évaluation, analyser la valeur en santé et documenter l'évolution de la performance entre 2015-2016 et 2020-2021.	L'étude utilise 71 indicateurs provenant de bases de données médico-administratives et sources publiques, couvrant les années 2015-2016 à 2020-2021, incluant 44 indicateurs d'évaluation, 23 descriptifs et 4 liés à la COVID-19.	Les résultats montrent que l'intensité et la pertinence des soins sont bonnes à excellentes, mais plusieurs dimensions nécessitent des améliorations (arrimage aux besoins, accessibilité, continuité, viabilité, qualité générale, soins axés sur les personnes et sécurité). Il existe de grandes disparités territoriales dans la performance, et un niveau plus élevé de ressources financières n'est pas associé à une meilleure performance.

TABLEAU SYNOPTIQUE

Forces et faiblesses des études analysées

Études	Évaluation de la demande	Projections des besoins	Types de besoins	Régionalité	Clientèle analysée	Approche méthodologique
1. Horizon 2040 – Projection des impacts du soutien à l'autonomie au Québec	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
2. Le financement du soutien à l'autonomie des personnes âgées à la croisée des chemins	●●●●●	●●●●●	●●●●●	○○○○○	●●●●●	●●●●●
3. Des milieux de vie qui nous ressemblent – Politique d'hébergement et de soins et services de longue durée	○○○○○	●●○○○	●●●●●	○○○○○	●●●●○	○○○○○
4. Relever les défis d'aujourd'hui et de demain – Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs	●●●○○	●●●●○	●●○○○	●○○○○	●○○○○	○○○○○
5. Des besoins aux ressources : diversité des milieux et des stratégies déployées par les personnes âgées	●●●●○	○○○○○	●●●●○	●●●●○	●●●●○	●●●●○
6. Qu'en est-il des besoins en santé des aînés au Québec ? Portrait détaillé du recours aux services de santé durant la dernière année de vie	●○○○○	●●○○○	●●●●●	●●○○○	●●●○○	●●●●○
7. Portrait des organisations d'hébergement et des milieux de vie au Québec	●○○○○	●○○○○	●●○○○	●●●●●	●●○○○	●●●●○
8. Le coût des services d'hébergement des personnes âgées au Québec	○○○○○	●●●●●	●●●●○	●●○○○	●●●●○	●●●●○
9. De nouvelles institutions pour les aîné·e·s	●●○○○	●●○○○	●●●●○	●●●●○	●●●○○	●●○○○
10. Passer ses belles années à la maison : développer les services de maintien à domicile au Québec	●●●●○	●●●○○	●●●●○	○○○○○	●●○○○	●●○○○
11. Rapport spécial du Protecteur du citoyen – Pour un accès à l'hébergement public qui respecte les droits et les besoins des personnes âgées et de leurs proches	●●●●○	●●○○○	●●●○○	●●●●○	●●●○○	●●●●○
12. Recueil des commentaires des participants du Symposium	●●●●○	●●●○○	●●○○○	●●○○○	○○○○○	○○○○○
13. Planification de l'hébergement public de longue durée pour les aînés en grande perte d'autonomie	●●●○○	●●●○○	○○○○○	○○○○○	●●●○○	○○○○○
14. La performance du système de soins et services aux aînés en CHSLD – Rapport d'appréciation 2022	●●●●○	●●○○○	●●●●○	○○○○○	●●○○○	●●●●○

Annexe 2

Coefficients régionaux de demande

Des coefficients estimés par groupe d'âge et par région administrative

Région	65 à 69 ans	70 à 74 ans	75 à 79 ans	80 à 84 ans	85 à 89 ans	90 ans et plus
Bas-Saint-Laurent	3,9 %	7,2 %	13,2 %	24,0 %	45,0 %	65,4 %
Saguenay-Lac-Saint-Jean	3,3 %	6,5 %	13,4 %	26,5 %	48,9 %	69,1 %
Capitale-Nationale	2,9 %	5,6 %	10,9 %	21,1 %	40,0 %	57,5 %
Mauricie	4,3 %	8,1 %	15,2 %	27,0 %	47,8 %	66,9 %
Estrie	3,7 %	6,9 %	13,1 %	24,5 %	44,5 %	62,6 %
Montréal	4,5 %	8,5 %	15,5 %	26,9 %	45,7 %	62,8 %
Outaouais	3,3 %	6,6 %	13,1 %	24,2 %	43,2 %	61,5 %
Abitibi-Témiscamingue	5,6 %	9,7 %	17,4 %	30,6 %	52,9 %	71,8 %
Côte-Nord	3,9 %	7,8 %	15,7 %	30,7 %	53,6 %	71,9 %
Nord-du-Québec	3,3 %	6,0 %	11,2 %	22,1 %	36,9 %	50,0 %
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	4,1 %	7,4 %	13,8 %	26,7 %	49,6 %	71,1 %
Chaudière-Appalaches	2,6 %	5,1 %	10,6 %	21,7 %	42,9 %	63,2 %
Laval	2,5 %	5,8 %	13,0 %	26,2 %	48,6 %	68,6 %
Lanaudière	3,9 %	7,4 %	13,7 %	24,7 %	44,9 %	65,0 %
Laurentides	3,4 %	6,8 %	13,2 %	24,4 %	44,8 %	65,1 %
Montérégie	2,8 %	5,6 %	11,4 %	21,9 %	40,5 %	58,2 %
Centre-du-Québec	4,3 %	8,1 %	15,2 %	27,0 %	47,8 %	66,9 %

Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; Analyse Aviseo Conseil, 2025.

Annexe 3

Prévisions par MRC

ANNEXE

Considérations méthodologiques

La prévision de la demande régionale est statique, au sens qu'elle ne tient pas compte des flux interrégionaux qui pourraient survenir si l'offre en matière de soins et d'assistance aux aînés est insuffisante par rapport à la croissance de la demande dans une MRC donnée

- Ainsi, il est possible que des effets de débordement surviennent d'une MRC à celle(s) l'avoisinant si la demande excède l'offre disponible
- En raison de ces flux interrégionaux, il est ainsi probable que les prévisions sous-estiment la demande dans certaines MRC, et la surestiment dans d'autres.

Par ailleurs, les coefficients de demande de MRC sont ceux de la région administrative dans laquelle chaque MRC se trouve.



ANNEXE

Prévisions par MRC – Bas-Saint-Laurent

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Kamouraska	1 038	1 353	*30,3 %*	1 038	1 318	*27,0 %*	1 038	1 391	*34,0 %*
La Matapédia	741	1040	*40,4 %*	740	1 015	*37,2 %*	741	1 070	*44,4 %*
La Mitis	710	986	*38,9 %*	710	960	*35,2 %*	710	1 015	*43,0 %*
Les Basques	502	622	*23,9 %*	502	608	*21,1 %*	502	636	*26,7 %*
La Matanie	972	1 339	*37,8 %*	972	1 305	*34,3 %*	972	1 377	*41,7 %*
Rimouski-Neignette	2 282	3 422	*50,0 %*	2 280	3 337	*46,4 %*	2 283	3 524	*54,4 %*
Rivière-du-Loup	1 485	2 066	*39,1 %*	1 484	2 014	*35,7 %*	1 485	2 125	*43,1 %*
Témiscouata	929	1 252	*34,8 %*	928	1 219	*31,4 %*	929	1 289	*38,8 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Saguenay–Lac-Saint-Jean

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	**2035**	**Variation** (en %)	**2025**	**2035**	**Variation** (en %)	**2025**	**2035**	**Variation** (en %)
Lac-Saint-Jean-Est	2 103	3 005	*42,9%*	2 102	2 927	*39,2 %*	2 104	3 089	*46,8 %*
Le Domaine-du-Roy	1 332	1 811	*36,0%*	1 330	1 764	*32,6 %*	1 333	1 865	*39,9 %*
Le Fjord-du-Saguenay	679	1 094	*61,1 %*	679	1 075	*58,3 %*	679	1 114	*64,1%*
Maria-Chapdelaine	1 049	1 464	*39,6 %*	1 049	1 425	*35,8 %*	1 050	1 507	*43,5%*
Saguenay	6 138	8 414	*37,1 %*	6 134	8 188	*33,5 %*	6 142	8 678	*41,3%*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Capitale-Nationale

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Charlevoix	601	751	*25,0 %*	601	728	*21,1 %*	602	773	*28,4 %*
Charlevoix-Est	649	894	*37,8 %*	648	874	*34,9 %*	650	921	*41,7 %*
La Côte-de-Beaupré	861	1 267	*47,2 %*	861	1 231	*43,0 %*	862	1 304	*51,3 %*
La Jacques-Cartier	593	995	*67,8 %*	594	978	*64,6 %*	593	1 016	*71,3 %*
L'Île-d'Orléans	253	309	*22,1 %*	253	303	*19,8 %*	253	319	*26,1 %*
Portneuf	1 740	2 469	*41,9 %*	1 740	2 408	*38,4 %*	1 741	2 540	*45,9 %*
Québec	20 006	27 618	*38,0 %*	19 990	26 831	*34,2 %*	20 025	28 510	*42,4 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Mauricie

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
La Tuque	609	771	*26,6 %*	609	750	*23,2 %*	610	793	*30,0 %*
Les Chenaux	727	1 026	*41,1 %*	727	1 001	*37,7 %*	727	1 052	*44,7 %*
Maskinongé	1 767	2 468	*39,7 %*	1 767	2 412	*36,5 %*	1 767	2 534	*43,4 %*
Mékinac	774	1 053	*36,0 %*	774	1 031	*33,2 %*	775	1 080	*39,4 %*
Shawinigan	2 840	3 666	*29,1 %*	2 837	3 567	*25,7 %*	2 842	3 779	*33,0 %*
Trois-Rivières	7 025	9 489	*35,1 %*	7 020	9 245	*31,7 %*	7 028	9 773	*39,1 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

Prévisions par MRC – Estrie

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Brome-Missisquoi	2 814	4 303	*52,9 %*	2 810	4 175	*48,6 %*	2 817	4 444	*57,8 %*
Coaticook	689	960	*39,3 %*	689	936	*35,8 %*	689	985	*43,0 %*
La Haute-Yamaska	3 633	5 552	*52,8 %*	3 632	5 414	*49,1 %*	3 636	5 707	*57,0 %*
Le Granit	1 001	1 451	*45,0 %*	1 001	1 423	*42,2 %*	1 002	1 486	*48,3 %*
Le Haut-Saint-François	788	1 101	*39,7 %*	787	1 075	*36,6 %*	789	1 129	*43,1 %*
Le Val-Saint-François	1 075	1 508	*40,3 %*	1 074	1 466	*36,5 %*	1 075	1 550	*44,2 %*
Les Sources	736	901	*22,4 %*	734	880	*19,9 %*	736	928	*26,1 %*
Memphrémagog	2 703	3 970	*46,9 %*	2 701	3 874	*43,4 %*	2 704	4 079	*50,9 %*
Sherbrooke	6 497	9 274	*42,7 %*	6 493	9 033	*39,1 %*	6 501	9 545	*46,8 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Montréal

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Montréal	67 765	82 882	*22,3 %*	67 594	79 649	*17,8 %*	67 936	86 312	*27,0 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Outaouais

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Gatineau	7 341	11 059	*50,6 %*	7 322	10 554	*44,1 %*	7 361	11 605	*57,7 %*
La Vallée-de-la-Gatineau	841	1 187	*41,1 %*	842	1 151	*36,7 %*	843	1 226	*45,4 %*
Les Collines-de-l'Outaouais	1 070	1 782	*66,5 %*	1 067	1 712	*60,4 %*	1 073	1 859	*73,3 %*
Papineau	941	1 376	*46,2 %*	942	1 335	*41,7 %*	943	1 422	*50,8 %*
Pontiac	535	740	*38,3 %*	534	709	*32,8 %*	536	774	*44,4 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

Prévisions par MRC – Abitibi-Témiscamingue

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Abitibi	894	1 269	41,9%	893	1 233	38,1 %	894	1 311	46,6 %
Abitibi-Ouest	940	1 232	31,1%	937	1 200	28,1 %	939	1 268	35,0 %
La Vallée-de-l'Or	1 649	2 208	33,9%	1 647	2 144	30,2 %	1 649	2 277	38,1 %
Rouyn-Noranda	1 669	2 260	35,4%	1 667	2 202	32,1 %	1 670	2 331	39,6 %
Témiscamingue	756	1 026	35,7%	756	1 002	32,5 %	757	1 057	39,6 %

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Côte-Nord

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Caniapiscau	19	25	*31,6 %*	19	23	*21,1 %*	19	25	*31,6 %*
La Haute-Côte-Nord	392	521	*32,9 %*	391	506	*29,4 %*	392	538	*37,2 %*
Le Golfe-du-Saint-Laurent	131	189	*44,3 %*	130	179	*37,7 %*	131	192	*46,6 %*
Manicouagan	883	1 278	*44,7 %*	883	1 239	*40,3 %*	884	1 318	*49,1 %*
Minganie	165	230	*39,4 %*	165	225	*36,4 %*	165	238	*44,2 %*
Sept-Rivières	886	1 205	*36,0 %*	886	1 169	*31,9 %*	887	1 247	*40,6 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Nord-du-Québec

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Eeyou Istchee	138	225	*63,0 %*	138	219	*58,7 %*	138	233	*68,8 %*
Jamésie	274	386	*40,9 %*	274	377	*37,6 %*	275	399	*45,1 %*
Administration régionale Kativik	66	117	*77,3 %*	66	115	*74,2 %*	66	119	*80,3 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Avignon	694	985	*41,9 %*	693	955	*37,8 %*	694	1 018	*46,7 %*
Bonaventure	944	1 324	*40,3 %*	944	1 294	*37,1 %*	945	1 357	*43,6 %*
Communauté maritime des Îles-de-la-Madeleine	564	848	*50,4 %*	564	824	*46,1 %*	564	873	*54,8 %*
La Côte-de-Gaspé	754	1 076	*42,7 %*	754	1 049	*39,1 %*	755	1 110	*47,0 %*
La Haute-Gaspésie	559	741	*32,6 %*	558	720	*29,0 %*	560	766	*36,8 %*
Le Rocher-Percé	915	1 241	*35,6 %*	914	1 207	*32,1 %*	915	1 283	*40,2 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

Prévisions par MRC – Chaudière-Appalaches

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Beauce-Centre	654	862	*31,8%*	654	839	*28,3 %*	654	885	*35,3 %*
Beauce-Sartigan	1 691	2 608	*54,2%*	1 691	2 540	*50,2 %*	1 692	2 686	*58,7 %*
Bellechasse	1 210	1 702	*40,7%*	1 209	1 662	*37,5 %*	1 210	1 752	*44,8 %*
La Nouvelle-Beauce	1 014	1 509	*48,8%*	1 015	1 473	*45,1 %*	1 015	1 547	*52,4 %*
Les Appalaches	2 055	2 615	*27,3%*	2 055	2 549	*24,0 %*	2 056	2 694	*31,0 %*
Les Etchemins	666	904	*35,7%*	666	880	*32,1 %*	666	927	*39,2 %*
Lévis	4 551	7 639	*67,9%*	4 548	7 433	*63,4 %*	4 554	7 871	*72,8 %*
L'Islet	720	1 032	*43,3%*	721	1 004	*39,3 %*	721	1 058	*46,7 %*
Lotbinière	1 002	1 424	*42,1%*	1 001	1 391	*39,0 %*	1 004	1 461	*45,5 %*
Montmagny	901	1 247	*38,4%*	901	1 212	*34,5 %*	903	1 288	*42,6 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Laval

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	**2035**	**Variation** (en %)	**2025**	**2035**	**Variation** (en %)	**2025**	**2035**	**Variation** (en %)
Laval	15 264	20 583	*34,8 %*	15 240	19 926	*30,7 %*	15 288	21 313	*39,4 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Lanaudière

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
D'Autray	1 595	2 267	*42,1%*	1 594	2 209	*38,6 %*	1 597	2 334	*46,1%*
Joliette	3 404	4 899	*43,9%*	3 401	4 764	*40,1 %*	3 405	5 057	*48,5%*
L'Assomption	4 145	5 849	*41,1%*	4 143	5 700	*37,6 %*	4 148	6 020	*45,1%*
Les Moulins	4 643	7 283	*56,9%*	4 641	7 090	*52,8 %*	4 647	7 499	*61,4%*
Matawinie	2 216	3 237	*46,1%*	2 215	3 159	*42,6 %*	2 216	3 324	*50,0%*
Montcalm	1 366	2 054	*50,4%*	1 366	2 001	*46,5 %*	1 366	2 113	*54,7%*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

ANNEXE

Prévisions par MRC – Laurentides

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Antoine-Labelle	1 587	2 251	*41,8 %*	1 586	2 187	*37,9 %*	1 588	2 325	*46,4 %*
Argenteuil	1 441	2 067	*43,4 %*	1 439	1 998	*38,8 %*	1 443	2 139	*48,2 %*
Deux-Montagnes	2 916	4 387	*50,4 %*	2 914	4 255	*46,0 %*	2 919	4 539	*55,5 %*
La Rivière-du-Nord	4 347	6 740	*55,0 %*	4 344	6 559	*51,0 %*	4 350	6 944	*59,6 %*
Les Laurentides	2 137	3 257	*52,4 %*	2 136	3 172	*48,5 %*	2 138	3 348	*56,6 %*
Les Pays-d'en-Haut	2 152	3 128	*45,4 %*	2 151	3 043	*41,5 %*	2 153	3 220	*49,6 %*
Mirabel	1 132	1 977	*74,6 %*	1 131	1 930	*70,6 %*	1 133	2 029	*79,1 %*
Thérèse-de-Blainville	4 709	7 200	*52,9 %*	4 704	6 985	*48,5 %*	4 712	7 445	*58,0 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

Prévisions par MRC – Montérégie

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Acton	482	666	*38,2 %*	482	648	*34,4 %*	483	686	*42,0 %*
Beauharnois-Salaberry	2 180	3 230	*48,2 %*	2 179	3 131	*43,7 %*	2 182	3 342	*53,2 %*
La Vallée-du-Richelieu	3 216	4 787	*48,8 %*	3 215	4 655	*44,8 %*	3 219	4 933	*53,2 %*
Le Haut-Richelieu	3 626	5 241	*44,5 %*	3 624	5 093	*40,5 %*	3 629	5 410	*49,1 %*
Le Haut-Saint-Laurent	753	1 064	*41,3 %*	751	1 034	*37,7 %*	753	1 098	*45,8 %*
Les Jardins-de-Napierville	794	1 168	*47,1 %*	793	1 141	*43,9 %*	792	1 202	*51,8 %*
Les Maskoutains	2 905	3 928	*35,2 %*	2 903	3 814	*31,4 %*	2 909	4 057	*39,5 %*
Longueuil	13 332	18 680	*40,1 %*	13 301	17 959	*35,0 %*	13 363	19 467	*45,7 %*
Marguerite-D'Youville	1 821	2 933	*61,1 %*	1 820	2 856	*56,9 %*	1 822	3 020	*65,8 %*
Pierre-De Saurel	1 998	2 760	*38,1 %*	1 996	2 683	*34,4 %*	1 999	2 852	*42,7 %*
Roussillon	4 750	7 071	*48,9 %*	4 744	6 834	*44,1 %*	4 759	7 330	*54,0 %*
Rouville	999	1 431	*43,2 %*	998	1 385	*38,8 %*	999	1 479	*48,0 %*
Vaudreuil-Soulanges	3 914	6 046	*54,5 %*	3 905	5 824	*49,1 %*	3 921	6 287	*60,3 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

Prévisions par MRC – Centre-du-Québec

MRC	Scénario de référence			Scénario faible			Scénario fort		
	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)	2025	2035	Variation (en %)
Arthabaska	3 482	4 847	*39,2 %*	3 479	4 726	*35,8 %*	3 485	4 983	*43,0 %*
Bécancour	895	1 254	*40,1 %*	895	1 223	*36,6 %*	895	1 286	*43,7 %*
Drummond	4 222	6 158	*45,9 %*	4 220	5 998	*42,1 %*	4 224	6 338	*50,0 %*
L'Érable	954	1 333	*39,7 %*	953	1 301	*36,5 %*	955	1 365	*42,9 %*
Nicolet-Yamaska	1 106	1 389	*25,6 %*	1 104	1 352	*22,5 %*	1 106	1 427	*29,0 %*

Note: Pour l'ISQ, il s'agit des plus récentes projections par MRC, soit celle de décembre 2024.
Sources: Chaire de recherche Jacques-Parizeau en politiques économiques de HEC Montréal; ISQ; Analyse Aviseo Conseil, 2025

AVISEO

stratégie + économie

Montréal
451 rue Sainte-Catherine O. #301
514-667-0023

Québec
125 boul. Charest E, #401
418-476-0185